

Våga fråga med Suicide Zero

Livet – som det kan vara

Vi bjuder in till en digital föreläsning vid två olika tillfällen:

19 augusti kl. 15.00-16.30

31 augusti kl. 18.00-19.30

Innehåll:

- Kort om Suicide Zero och vad man kan göra som volontär
- Hur kan du som medmänniska upptäcka varningstecken på psykisk ohälsa?
- Och vad kan du göra om du misstänker att någon har det tufft?
- Vi pratar om fakta och myter kring självmord, att livsomställningar kan innebära en risk, varningssignaler att vara uppmärksam på samt vikten av att förmedla hopp.

Föreläsare; Marcus Eriksson Regionansvarig Västra Götaland, Suicide Zero.

Föreläsningen varar i ca en timme och därefter finns utrymme för frågor via chatten. Du behöver inte ha några som helst förkunskaper i ämnet utan det räcker att du är en intresserad medmänniska.

Föreläsningen sker digitalt via Microsoft-Teams. En anslutningslänk och information kommer att skickas ut till varje anmäld deltagare en dag innan föreläsningen. Konto/inloggning till Teams krävs ej för att delta.

Ett arrangemang som erbjuds kostnadsfritt via ett projekt där Suicide Zero och Medborgarskolan samarbetar med stöd av Västra Götalandsregionen.

Så här går det till:

Anmälan sker via mail till ombudsman@funktionsrattvg.se senast dagen innan aktuell föreläsning. Dagen innan föreläsningen kommer du att få en länk via mail för att kunna lyssna.