

Vill du prova på att skriva?

Coronapandemin kan innebära isolering och ensamhet för många. Genom att skriva kan vi sätta ord på saker vi bär inom oss och definiera oss själva.



Det här är en kurs som ger dig verktyg att sätta igång att skriva och den vänder sig i första hand till våra medlemmar. Det blir kreativt, roligt och kravlöst! Inga förkunskaper krävs. Det blir bland annat flödesskrivande och andra kreativa skrivövningar.

Välkommen att bli en skrivande röst!

Kursledare är Ulrika Jannert Kallenberg som är författare, översättare och skrivledare. Om du vill veta mer kan du läsa mer om henne här:

www.ulrikajannertkallenberg.se

Upplägget är:

15.00 - 15.45 introduktion och övningar

15.45 - 16.00 paus att skriva

16.00 - 16.30 om skrivande

16.30 - 17.00 paus att skriva och fika

17.00 - 17.30 om skrivande

17.30 - 17.45 paus

17.45 - 18.00 sammanfattning och avslutning

Så här går det till:

Observera att antalet platser är begränsat. Anmälan sker via mail till

ombudsman@funktionsrattvg.se. Efter anmälan kommer du att få en länk via din mail för att kunna logga in på skrivarkursen. Vi använder oss utav Zoom för onlinekursen.

Det finns många olika föreningar och organisationer som erbjuder råd och stöd på nätet och på telefon. Det kostar ingenting och du behöver inte berätta vem du är, om du inte vill. Här hittar du stödlinjer och telefonjourer som du kan kontakta:

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/liv--halsa/psykisk-halsa/att-soka-stod-och-hjalp/rad-och-stod-pa-chatt-och-telefon/>