

HjärnPunkten – preliminärt program hösten 2020

På grund av det ovissa läget i samband med covid-19 presenteras här ett preliminärt program som förutsätter att Aktivitetcenter i Dalheimers hus, där merparten av aktiviteterna är förlagda, är tillgängligt från den 14 september. Får vi inte tillgång till Aktivitetcenter från detta datum är planen att använda alternativa lokaler så länge det behövs. Mer info om alternativen kommer när och om detta blir aktuellt. Fler aktiviteter och/eller studiecirkel tillkommer i det slutgiltiga programmet. OBS! När du anmäler dig till någon av cirkelarna på listan är det med andra ord viktigt att komma ihåg att plats och tid KAN komma att ändras.

MÅNDAGAR – AKTIVITETCENTER

Mindfulness med **Catrin Björkman**

12 måndagar från den 14 september, 17:00–18:30
Kostnad: 320 kr (290 för medlemmar i Hjärnkraft)



Catrin



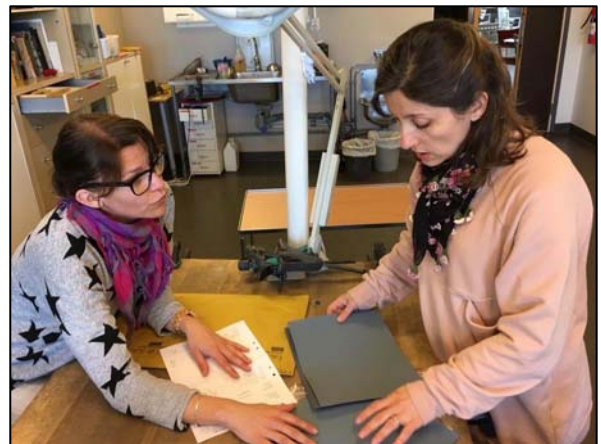
Melody



Marie

Konst med **Melody Brzezinski**

12 måndagar från den 14 september, 17:00–19:15
Kostnad: 470 kr (430 för medlemmar i Hjärnkraft)



Camilla och Özay

Silversmide med **Camilla Svensson och Özay Emert**

12 måndagar från den 14 september, 17:15–19:30
Kostnad: 470 kr (430 för medlemmar i Hjärnkraft)

Bak & café med **Marie Nilsdotter**

12 måndagar från den 14 september, 17:00–19:15
(Startar endast om/när Aktivitetcenter blir tillgängligt.) Ingen kostnad.

ANDRA VECKODAGAR

Hjärntruppen (samtalsgrupp för unga) med Jo Fridmar

10 onsdagar från den 16 september, 18:00–21:00
Preliminär lokal: mötesrum plan U1, Dalheimers hus
Kostnad: 290 kr (260 kr för medlemmar i Hjärnkraft)



Jo



Madelene

Yoga med Madelene Strängdal

8 torsdagar från den 8 oktober, 18:00–19:30
Preliminär lokal: Hultbergssalen, Dalheimers hus
Kostnad: 210 kr (190 kr för medlemmar i Hjärnkraft)

Hantverk & blomsterarrangemang med Eva-Lotta Helgesson

3 tisdagar: 27 okt, 10 & 24 nov, 17:00–19:15
Lokal: Naturrummet, Aktivitetcenter, Dalheimers hus
Kostnad: 120 kr (110 kr för medlemmar i Hjärnkraft)



Eva-Lotta



Jessica

Måla lätt med Jessica Roshem

4 torsdagar: 8 & 22 okt samt 5 & 19 nov, 17:00–19:15
Lokal: mötesrum, våning U1, Dalheimers hus
Kostnad: 110 kr (100 för medlemmar i Hjärnkraft)
Materialkostnad tillkommer

Nytt i höst: Samtalsgrupp för 40-plusare med förvärvade hjärnskador. Samtalsledare: Susanne Magnusson.

Efter framgångarna med samtalsgruppen för unga har det inkommit önskemål om en ytterligare grupp, för de som har levt lite längre, och nu blir det av! Samtalsledaren Susanne Magnusson har erfarenhet av att coacha grupper genom sitt arbete som handledare på Klippankooperativen. Hon har även studerat pedagogik, neuropsykologi och arbetslivets rehabilitering.

Tid: 6 tisdagar från den 29 september, 17:00–19:15
Lokal: Köket, plan U1, Dalheimers hus
Kostnad: 235 kr (210 för medlemmar i Hjärnkraft)



Susanne

HjärnPunkten är en verksamhet inom Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft. Du behöver inte vara medlem för att ta del av HjärnPunktens utbud men som medlem får du en rad förmåner såsom en bra olycksfallsförsäkring, läger och medlemsutflykter mm. Bli medlem och hitta mer info på förbundets hemsida hjarnkraft.se

Dalheimers Hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg, vån 3
tel. 031-24 32 34 e-post hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se