

HjärnPunktens nyhetsbrev nr 1, 2020 – mest goda nyheter!

Vi är aningen sent ute med årets första nyhetsbrev, men det betyder ingalunda att verksamheten har legat i träda. Som ett litet andrum från den dagliga rapporteringen om COVID-19 presenterar vi därmed några positiva nyheter från den första delen av verksamhetsåret!

NYA I STYRELSEN

Utan Hjärnkraft skulle inte HjärnPunkten finnas och det gläder oss att Göteborgsstyrelsen, sedan årsmötet den 27 februari, har fått tre nya engagerade ledamöter:

Jo Fridmar, som valdes till ny ordförande, har i många år varit medlem i Hjärnkraft som anhängare. Jo har tidigare jobbat som verksamhetsutvecklare för Hjärnkraft Göteborg och driver i dagsläget Hjärntruppen, en samtalsgrupp för unga med förvärvade hjärnskador.

Till ny ordinarie ledamot valdes Minna Nouri. Minna har sedan 2009 en förvärvad hjärnskada. Till nyhetsbrevet säger hon att hon hoppas kunna bidra med nya idéer och inspirera till utveckling inom Hjärnkraft för organisationens framgång och dess medlemmar.

Till suppleant valdes Celine Henriksson, som under 2019 praktiserade på kontoret i Göteborg. I Hjärnkraft Västra Götalands tidning Hjärnvästen, nr 1-2, 2019, berättar hon målande om sitt engagemang och sin bakgrund från dess att hon i oktober 2006 ramlade från en mänsklig pyramid med bakhuvudet mot en tunn gymnastikmatta. Leta upp Hjärnvästen och läs om du inte redan har gjort det!

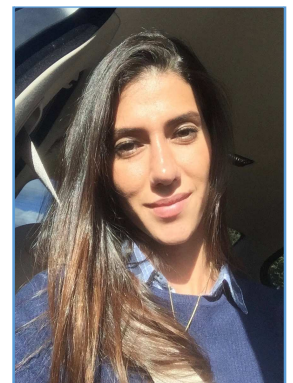
Med Jo, Minna och Celine som nya ledamöter sker en förnying i styrelsen som bådar gott för Hjärnkraft Göteborgs framtid!

ARTIKEL OM HJÄRNTRUPPEN

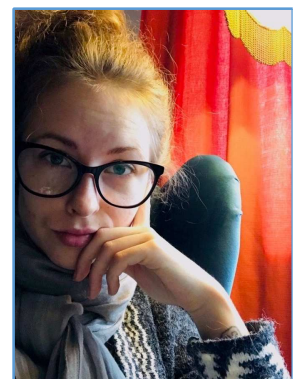
I tidningen Hjärnkraft, nr 1, 2020, finns en artikel om ovan nämnda Hjärntruppen, skriven av Celine Henriksson. ”Lysande bra formulerat – känns nästan som att man sitter med”, var redaktören Kerstin Orséns kommentar då hon fick texten. Vi håller förstas med och instämmer till hundra procent i Celines slutsats: ”Själv ser jag fram emot en framtid där samhället har öppnat sina ögon, hjärtan och



Jo Fridmar



Minna Nouri



Celine Henriksson

dörrar för funktionsvariationer – på riktigt. Minsta lilla, väl genomtänkta insats förkortar vägen från meningslös sysslolöshet till meningsfullhet och självständighet.”

SAMTALSGRUPP FÖR 40-PLUSSARE

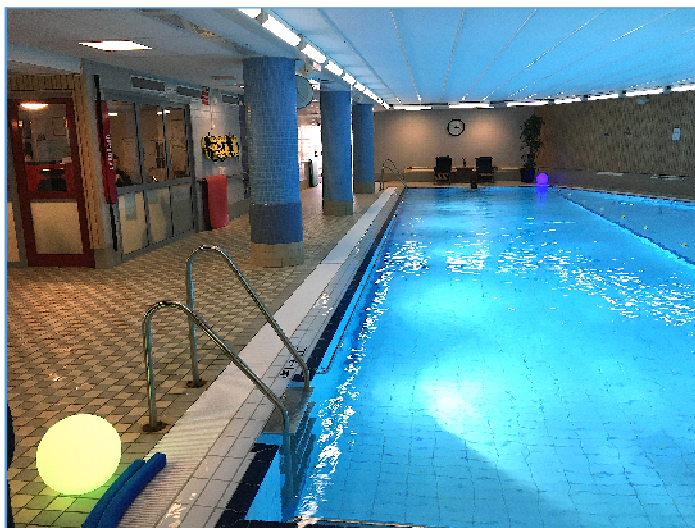
Efter framgångarna med Hjärntruppen har det inkommit förslag om en motsvarande grupp för 40-plussare med förvärvade hjärnskador. Dels skulle en sådan grupp kunna beröra känslor och tankar kring att vara skadad, dels skulle den kunna vara behjälplig med tips ifråga om kontakt med offentliga instanser. Under 2020 kan det bli svårt att få loss resurser för att anlita en kompetent samtalsledare, men vi släpper inte idén utan lägger den på vänt och återkommer!

LYCKAT SAMARBETE

Under föregående år var HjärnPunktens yogagrupp lite för liten med tanke på att gruppen håller till i den rymliga Hultbergsalen i Dalheimers hus. Vi ser dock yogan som en värdefull del av verksamheten och inledde därför ett samarbete med Neuroförbundet och Strokeföreningen. En inbjudan kom med i deras vårprogram, vilket lockade en rad nya deltagare. Samverkan mellan olika men tangerande organisationer och föreningar är alltid bra och stärker oss i arbetet för att nå våra mål!

EN TYST TIMME I BADET

En av våra deltagare på HjärnPunkten /Hjärnkraft har varit pådrivande för att badet på Dalheimers Hus ska införa tysta perioder, vilket bland annat ökar tillgängligheten för personer som lätt drabbas av hjärntrötthet. Glädjande nog blir detta nu av! Varje torsdag från och med den 19 mars får varken musik, prat eller andra höga ljud förekomma mellan 11:00 och 12:00. Bra jobbat, tycker vi på HjärnPunkten och Hjärnkraft!



COVID-19 OCH HJÄRNPUNKTEN

Vi kommer inte undan några ord om coronaviruset: Givetvis påverkas även HjärnPunkten av de rådande omständigheterna. Vi följer de riktlinjer som kommer från Hjärnkrafts förbundsstyrelse samt från vår samarbetspartner Sensus. Uppdateringar om läget och info om inställda och/eller uppskjutna kurser och aktiviteter läggs ut på HjärnPunktens Facebooksida. Besked skickas även ut med e-post till de deltagare som är direkt berörda av inställda aktiviteter. Nu hoppas vi bara att det inte dröjer alltför länge till dess att läget normaliseras!

Varma hälsningar från Ove & övriga på kontoret!