

## VÅRPROGRAM 2020



Hjärnkraft Göteborg m o, Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,  
414 53 Göteborg, Tel. 031-243234  
E-post: [info@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjarnkraftgoteborg.se)  
Hemsida: [www.hjarnkraftgoteborg.se](http://www.hjarnkraftgoteborg.se)  
Facebook: Hjärnkraft Västra Götaland

Ett liv som räddas ska också levas!



VÅRPROGRAM		HJÄRNKRAFT			HJÄRNPUNKTEN			2020			
Januari		Februari		Mars		April		Maj		Juni	
O 1		L 1		S 1		O 1	HjP Fotvård S.G.Unga 8	F 1		M 1	
T 2		S 2		M 2	HJÄRNPUNKTEN 5	T 2	Matlagning 4 HjP Yoga 7	L 2		T 2	
F 3		M 3	HJÄRNPUNKTEN 1	T 3		F 3	Läger Vara fhsk	S 3		O 3	
L 4		T 4		O 4	HjP S.G Unga 4	L 4	Läger Vara fhsk	M 4	HJÄRNPUNKTEN avslutning	T 4	
S 5		O 5		T 5	Matlagning 2 HjP Yoga 4 MålaLätt 3	S 5		T 5	Bio: Brassed Off	F 5	
M 6		T 6	HjärnP Yoga 1 Måla.Lätt 1	F 6		M 6	HJÄRNPUNKTEN 10	O 6		L 6	
T 7	Kontoret öppnar	F 7		L 7		T 7	HjP Blomsterarrangemang 3	T 7		S 7	
O 8		L 8		S 8		O 8		F 8		M 8	
T 9		S 9		M 9	HJÄRNPUNKTEN 6	T 9		L 9		T 9	Botaniska träff
F 10		M 10	HJÄRNPUNKTEN 2	T 10	HjP Blomsterarrangemang 1	F 10		S 10		O 10	
L 11	Hjk Borås: 30-årsfest	T 11	Styrelsemöte GBG	O 11	HjP S.G Unga 5 Frisörskolan	L 11		M 11		T 11	
S 12		O 12	HjP SamtalsGrupp Unga 1	T 12	HjärnPunkten Yoga 5	S 12		T 12		F 12	
M 13		T 13	HjärnPunkten Yoga 2	F 13		M 13		O 13		L 13	
T 14		F 14		L 14		T 14		T 14	Buss Lousiana OBS NY DAG !	S 14	
O 15		L 15	Årsmöte Skaraborg	S 15		O 15	HjP S.G Unga 9	F 15		M 15	
T 16		S 16	Årsmöte FyrBoDal	M 16	HJÄRNPUNKTEN 7	T 16	Matlagning 5 HjP Yoga 8	L 16		T 16	
F 17		M 17	HJÄRNPUNKTEN 3	T 17		F 17		S 17		O 17	
L 18		T 18		O 18	HjP S.G Unga 6	L 18		M 18		T 18	
S 19		O 19	HjP S.G Unga 2	T 19	Matlagning 3 HjP MålaLätt 4	S 19		T 19		F 19	
M 20		T 20	Matlagning 1 HjP Yoga 3 MålaLätt 2	F 20		M 20	HJÄRNPUNKTEN 11	O 20		L 20	
T 21		F 21		L 21		T 21		T 21		S 21	
O 22		L 22		S 22		O 22	HjP S.G Unga 10	F 22		M 22	
T 23	Infobord Hälsoveckan	S 23		M 23	HJÄRNPUNKTEN 8	T 23		L 23		T 23	
F 24		M 24	HJÄRNPUNKTEN 4	T 24	Bio: Rocket Man HjP Blomst.2	F 24		S 24		O 24	
L 25		T 25		O 25	HjP S.G Unga 7 Frisörskolan 3	L 25		M 25		T 25	
S 26		O 26	HjP S.G Unga 3 Frisörskolan 1	T 26	Årsmöte Borås HjP S.G Unga 6	S 26		T 26		F 26	
M 27	HJÄRNPUNKTEN Infokväll	T 27	Årsmöte Göteborg	F 27		M 27	HJÄRNPUNKTEN 12	O 27		L 27	
T 28		F 28		L 28		T 28	H.L.R-övning	T 28		S 28	
O 29		L 29		S 29	Årsmöte V.G	O 29		F 29		M 29	
T 30				M 30	HJÄRNPUNKTEN 9	T 30		L 30		T 30	
F 31				T 31				S 31			



## HjärnPunkten



HjärnPunkten – mötesplatsen för oss med förvärvad hjärnskada – där vi träffas och umgås i våra olika aktiviteter och studiecirklar med gemensam fika. Silversmide, Konst, Mindfulness, Yoga, Bak & Café, Data- & telefonhörna, Schack, Styling, Fotvård, Samtalsgrupp för unga m.m.

Vi startar upp igen **måndagen den 3 februari** 17.00-20.00 (se separat program för anmälan)  
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, vån 3  
Kontakt: 0730 72 72 57

**sensus**

## Matlagning

Vi lagar och äter mat tillsammans!

**Fem torsdagskvällar under våren:**

**20/2, 5/3, 19/3, 2/4 och 16/4**

Björkbacken, Tunnlandsgatan 4, **entré B**  
(nära Högsbo sjukhus) Kl.18.00-20.30  
Kostnaden är 50: - per deltagare/ gång  
(middag, dricka, kaffe och efterrätt)

Vi har plats för 10 deltagare/ gång

Alt 1: Anmälan till alla 5 ggr – senast 10 februari

Alt 2: Ringa dagen innan om plats finns

Anmälan till kontoret

Tel.031-24 32 34 [info@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjarnkraftgoteborg.se)

## Biokvällar

**Tisdagen 24 mars: "Rocket Man"** Kl. 18.00-20.00

**Tisdagen 5 maj: "Brassed Off"** Kl. 18.00-20.00

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, U1  
Lokal: Röda Sten

Kostnad: 20: - / person.

(Popcorn, Godis, Frukt och Dricka ingår)

**Anmälan till kontoret senast dagen innan**

Tel.031-24 32 34 [info@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjarnkraftgoteborg.se)



## Hjärt- och Lungräddning

**Tisdagen 28 april 17.30-20.00**

Slottsskogsgatan 12, Dalheimers Hus Lokal: Älvsborg  
Ing-Britt och Birgitta instruerar oss om hur  
Hjärt-och Lungräddning går till

Åtta platser – så först till kvarn gäller....

**Anmälan till kontoret senast tisdagen 21 april**

Tel.031-24 32 34 [info@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjarnkraftgoteborg.se)



## Dagstur buss till Louisiana **OBS Nytt Datum!**

Louisiana Museum of Modern Art, Danmark

**Torsdagen 14 maj**

Avresa från Dalheimers hus kl. 07:30 (samling 07:10)

Återresa från Louisiana ca kl. 15:00 och åter till

Dalheimers Hus senast kl. 20:00

Medlemspris kronor 350: -- (för icke medlem kr 700: --).

I priset ingår bussresa samt entréavgift till muséet.

Hjärnkraft planerar att ta med kaffe och smörgås till för-  
middagsfika i bussen (gratis för deltagarna).

Däremot får man själv betala för lunch i Danmark.

Ett alternativ är ju att man tar med egen matsäck.

**Bindande anmälan senast måndag 27 april** till kontoret:

Tel.031-24 32 34, [info@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjarnkraftgoteborg.se)



Handikappanpassad  
långfärdsbuss –  
den enda av sitt slag i  
hela Europa.

## Träff i Botaniska trädgården

**Tisdagen 9 juni**

Vi träffas vid stora ingången kl.18.00

Föreningen bjuder traditionsenligt på fika och promenad  
bland blommor, bin och växter!

**Anmälan till kontoret senast fredagen 5 juni**

Tel.031-24 32 34 [info@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjarnkraftgoteborg.se)



## På gång på Dalheimers Hus:

Göteborgs stad – Dalheimers Hus - Kalendarium

<https://goteborg.se/wps/portal?uri=gbglnk%3a2015525155554>

