



Vara folkhögskola våren 2020 – Inbjudan

- Tema:** Vägen till ett bra liv med rörelse, skapande och gemenskap
- Plats:** Vara folkhögskola, Torggatan 41, Vara.
- Tid:** **fredag 3 - lördag 4 april 2020**
Start fredag kl. 12.00. Avslutning lördag ca kl. 16.00.
- Målgrupp:** Medlemmar i Hjärnkraft.
Personliga assistenter som arbetar med funktionshindrade.
Personal och handläggare i kommun och assistansbolag.
Övriga intresserade.
- Antal deltagare:** 25 övernattande + dagdeltagare.
Inkvartering i flerbäddsrum, 2-, 4- resp. 6-bädd. **Säg till om du behöver bo i enkelrum.**
- Innehåll:** Friskvårdsövningar. Minnesträning och strategier vid hjärntrötthet.
Tillgänglighet och hjälpmedel. Konsthantverk / måla fritt.
- Kostnad:** 550 kr för medlemmar i Hjärnkraft, faktureras efter kursen.
1100 kr för assistenter, personal och handläggare samt övriga.

Mat, logi samt aktiviteter fredag och lördag ingår.
Var god uppge ev. allergi eller specialkost vid anmälan, samt behov kring boendet (handikapp / enkelrum / vem du vill dela rum med).
Notera! På Hjärnkrafts aktiviteter serveras ingen alkohol.
- Senaste anmälningsdag:** Så snart som möjligt men senast **15 mars**.
Anmälan till info@hjernkraftgoteborg.se, tel:031-24 32 34.
Anmälan är bindande och "först till kvarn" gäller.
- Vid frågor:** Lars Claesson 0321-143 84

VÄLKOMMEN!