

Att leva hela livet

2019 års konferens om förvärvade hjärnskador



TORSDAG – FREDAG

14 & 15

NOVEMBER

Programändring fredag efter lunch – se sid 3

Välkommen till den tolfte *Att leva hela livet*-konferensen

PROGRAM torsdag 14 november

10-10.30 – Registrering och kaffe

10.30-10.45 – Välkomnande

10.45-12.15 – Trafikolycka – från grönsak till självständig – Mor och dotter berättar tillsammans om livet efter en traumatisk hjärnskada.

Erica Holm berättar om vägen tillbaka, från diagnosen vegetativt tillstånd fram till idag. Hon vill visa att det går att komma tillbaka till livet igen, trots att det efter olyckan verkade svårt. Det gäller att vara envis och ha rätt inställning.

Marie-Louise Holm som är författare och anhörig berättar om anhörigas betydelse efter en traumatisk hjärnskada, vikten av att kämpa och aldrig ge upp samt ställa krav på korrekt vård.

12.15-13.15 – Lunch

13.15-14.00 – Bristande tillgänglighet – vad menas med det? – Jurist Maria Chöler arbetar med frågor rörande diskriminering och tillgänglighet.

Sedan 2015 är bristande tillgänglighet en form av diskriminering – människor med funktionsnedsättning ska få leva under samma villkor som andra.

Men vad menas med tillgänglighet och hur kan man på olika sätt - inte bara genom lag - arbeta för ett samhälle där alla människor, oavsett fysiska, psykiska eller kognitiva nedsättningar, får möjlighet att delta?

14.15-15.00 – Om lärande vid förvärvad

hjärnskada – Riksgymnasiet i Göteborg har arbetat fram ett gemensamt koncept med ett särskilt arbetssätt gentemot denna målgrupp.

Specialpedagog Lena Andréasson, kurator Annki Karlsson och habiliteringsassistent Ann-Sofie Kristoffersson föreläser om hur de arbetar med individanpassade, strukturerade och kontinuerliga insatser där lärande kombineras med fysisk, kognitiv och social rehabilitering.

Målet är att skapa gynnsamma förutsättningar för lärande, både i skolsituationen och i vardagen, både här och nu och i ett livslångt perspektiv.

15.00-15.30 – Förfriskningar

15.30-16.15 – Neuropsykologiska perspektiv på individuellt anpassad rehabilitering

Jerry Larsson, legitimerad Psykolog/ Specialist i Neuropsykologi/ Legitimerad Psykoterapeut, lyfter fram det holistiska perspektivet och att både kropp och själ påverkas.

Att drabbas av en förvärvad hjärnskada är ofta ett livslångt tillstånd som både kräver insatser från professionella aktörer men även ett stort mått av egenvård.

16.30-17.15 – Artificiell Intelligens – Vad är det och vart är vi på väg?

Fredrik Heintz presenteras aktuella utmaningar, pågående forskning, och vart utvecklingen är på väg.

Självkörande bilar och intelligenta robotar – nyss var det science fiction-fantasier, nu förändras vår vardag och våra förväntningar på tekniken. Nya frågor föds, kan maskinerna bli medvetna om sig själva, kan de tänka? Kan de på sikt bli en fara för oss? Och vad kan vi ha för nytta av AI?

17.15 och framåt – Avrundning, mingel

PROGRAM fredag 15 november

8.30-9.00 – Uppstart till musik

– Ole Moe

9.00-10.00 – LSS-lagen. Hur fungerar den och hur var det tänkt?

Erik Wahlgren är rådgivare och föreläsare på Humana Assistans.

Är lagen en vinst eller kostnad för samhället? Personlig assistans. En rättighet eller en tolkningsfråga?

Vad har vi att se fram emot med nya utredningar och förändringar?

10.00-10.30 – Förfriskningar

10.30-11.15 – Vägen till 2.0 – Malin Blom om sin väg tillbaka efter en allvarlig hjärnskada och boken hon skrivit.

"Jag insåg att jag aldrig kommer kunna bli samma person som innan olyckan, utan att jag får bli en ny version av mig själv."

11.30-12.15 – RGRM – Ole Moe berättar och visar RGRM som används som rehabilitering och friskvårdsmetod. Den leker med rytm, musik och rörelse för att främja en harmoni av naturliga rörelsemönster i människans kropp och sinnen.

Forskningsstudier visar förbättrad balans, kroppsuppfattning, motorik och minne.

12.15-13.15 - Lunch

Programändring efter lunch enligt nedan:

13.15-14.45* – Varför blir jag så trött i huvudet, och vad kan jag göra åt det?

Martin Ingvar, professor/överläkare/forskare vid Karolinska institutet i Stockholm.

En av våra mest framstående Hjärnspecialister i landet föreläser om hjärntrötthet - en av de vanligaste följderna av en förvärvad hjärnskada.

* **Paus med yoga** – Josefine Elf berättar om vad yoga betytt i hennes väg tillbaka. Sedan leder hon ett par enkla övningar.

14.45-15.15 – Förfriskningar

15.15-16.00 – HjärnPunkten – från fritid till framtid

– Ove Haugen, aktivitetsansvarig på HjärnPunkten, berättar hur syftet att ge personer med förvärvad hjärnskada en meningsfull fritid växte till något mer och större. Idag, snart fyra år efter uppstarten, kan flera deltagare vittna om verksamhetens betydelse på vägen mot nya livsmål.

Hjärnkraft informerar om läget efter Modellprojektet, i arbetet med regionala patientprocesser och annat som är på gång.

16.00-16.15 – Avslutning

Som vanligt är konferensen en blandning av föreläsningar, kultur och nätverkande. Pauserna bjuder på lugna överraskningar och ger tillfälle att besöka utställarna. På torsdagskvällen är det mingel.

Målgrupp

Alla som arbetar med eller kring någon med förvärvad hjärnskada: personlig assistent, biståndsbedömare, personal i gruppboenden eller annan vård och omsorg, skolpersonal, anhörigkonsulenter, politiker och beslutsfattare, funktionshinderorganisationer, personer med egen skada, anhöriga.

Alla som berörs och intresseras av frågor rörande förvärvade hjärnskador samt rehabilitering av dessa.

Föreläsare

Våra föreläsare är som alltid valda med omsorg och med tanke på var och ens speciella kunskaper och förmåga till att göra dagarna till en givande enhet. Föreläsarna kommer att ge dig ny kunskap och aha-upplevelser som talar till både hjärta och hjärna.

Utställare

Kring utställarborden blir det alltid många givande samtal.

Vill du vara med som utställare och visa upp er verksamhet? Hör av dig!

Arrangörer

Hjärnkraft är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening för personer med förvärvade hjärnskador, anhöriga och stödjande medlemmar.

Föreningen verkar för att personer med förvärvade hjärnskador ska få bästa möjliga vård och rehabilitering, att anhöriga ska få stöd, för att förebygga olyckor och sjukdomar, samt att forskning och utbildning ska premieras.

Sensus studieförbund är Hjärnkrafts samarbetspartner i fritidsverksamheten HjärnPunkten.

Kulturinslagen på konferensen sker i samarbete med Sensus. Sensus kommer även att finnas på plats med ett utställarbord.

The logo for Sensus, featuring the word "sensus" in a bold, lowercase, red sans-serif font.

Datum och plats

14–15 november 2019 på Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12 i Göteborg.

Konferensavgift

1 900 kronor.

För medlemmar i Hjärnkraft som deltar som privatpersoner är priset 1 000 kronor.

Fika, lunch och mingel ingår.

Mingel

Att gå på konferens är också en möjlighet att mötas, umgås och utbyta kunskaper och erfarenheter med kollegor och föreningskamrater. Efter avslutade programpunkter under torsdagseftermiddagen serveras en lättare buffé där samtalen kan fortsätta under avspända former och nya kontakter knyts.

Kontakt

Vill du veta mer, kontakta Kerstin Söderberg på Hjärnkraft, telefon 0721-770 888 eller mejl kerstin.soderberg@hjernkraft.se

Anmälan

Anmälningsformulär finns på hjernkraftgoteborg.se och hjernkraft.se. Länk till anmälan <http://bit.ly/AttLeva>. Det går även bra att ringa 031-24 32 34 eller mejla info@hjernkraftgoteborg.se så får du hjälp.

Sista anmälningsdag är 1/11

Välkomna!

önskar vi på Hjärnkraft

The logo for "Ett liv som räddas ska också levas!" featuring the text in a dark blue, sans-serif font. The word "levas" is underlined in red, and there is a red heart icon to the right of the text.