

Nyhetsbrev 6 – 12 september 2019 – Vi är igång!

Måndagen den 9 september gick startskottet för HjärnPunktens hösttermin! Det var en välbesökt kväll med många glada återseenden. Glädjande var det också att få se flera nya deltagare i våra studiecirkel och aktiviteter. De flesta cirklarna är fullbokade eller nästintill fullbokade, men det finns gott om platser kvar i yogagruppen, som träffas torsdagar i Hultbergsalen i Dalheimers hus. Intresserade är välkomna att ansluta sig! Medlemskap i Hjärnkraft behövs inte och alla, oavsett funktionsvariationer, kan delta enligt egna förutsättningar. Gruppen träffas första gången samma dag som det här nyhetsbrevet skickas ut, den 12/9, kl.18:00, men det är fullt möjligt att ansluta sig den 19/9 eller den 26/9. Kontakta hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se om du är intresserad – eller ring 031-24 32 34. Det går bra att komma och testa utan att binda sig för kommande tillfällen.

På HjärnPunktens Öppet hus, den 2 september, besöktes vi av Hanna My Falk och Karin Gréen från Funktionsrätt Göteborg. De berättade om hemsidan Synpunkta, som gör det lättare att lämna klagomål till Göteborgs Stads service och omsorg. Hanna och Karin återkommer senare i höst.

En återkommande extern HjärnPunkten-aktivitet är Styling på frisörskolan. I höst får deltagarna möjligheten till klippning och andra former av hårvård för endast 30 kr per tillfälle. För en extra avgift kan man även göra tillval som till exempel lättare bottenfärg, färgbomb och olaplex. Även här finns det gott om platser kvar och intresserade kan anmäla sig på e-postadressen eller telefonnumret som uppges ovan. De kommande datumen är 19/9, 26/9 och 3/10. Alla gånger kl. 13:00. Plats: Burgårdens gymnasium, Skånegatan 8. Även icke medlemmar är välkomna!

Tisdagen den 10 september hade HjärnPunkten och Hjärnkraft representanter närvarande på en nätverksträff arrangerad av Göteborgs Parasportförbund. Värddar för träffen var Friskvården på Dalheimers hus och över 50 personer från olika föreningar och företag var med på mötet. Ett ypperligt tillfälle, med andra ord, för HjärnPunkten och Hjärnkraft att presentera sina verksamheter. Ju mer nätverkande och samarbete desto bättre!

Programmet är nu klart för den tolfte Att leva hela livet-konferensen, om förvärvade hjärnskador, som arrangeras av Hjärnkraft i Dalheimers hus. Konferensen går av stapeln den 14 och 15 november och innehåller en rad intressanta föreläsningar och programpunkter. Bland gästerna finns neuro- och hjärnspecialister som Jerry Larsson och Martin Ingvar, och i en av programpunkterna får HjärnPunkten åter tillfälle att presentera sin verksamhet. Hjärnkraftmedlemmar kan delta till ett rabatterat pris. Läs mer om Att leva hela livet på hjarnkraftgoteborg.se

Hälsar Ove, Kerstin, Lennart & Co.



HjärnPunkten är en verksamhet inom Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft. Du behöver inte vara medlem i Hjärnkraft för att ta del av HjärnPunktens utbud men som medlem får du en rad förmåner såsom en mycket bra olycksfallsförsäkring, läger och medlemsutflykter mm. Bli medlem på förbundets hemsida www.hjarnkraft.se där du också hittar mer information.

Dalheimers Hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg, vån 3
tel. 031-24 32 34 e-post hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se