

## Nyhetsbrev 5 – 5 augusti 2019 – Snart kör vi igång!

**Vi hoppas att ni alla har haft en bra sommar!** Av begripliga skäl har vi inte särskilt många nyheter att bjuda på efter semesterveckorna, men vi vill ändå ta tillfället i akt att påminna om en del hållpunkter inför hösten: Arbetet med HjärnPunktens program är i full gång och i vi räknar med att kunna skicka ut det runt den 19 augusti (vi tillåter oss ett par-tre dagars marginal åt båda hållen). Så fort du får programmet kan du anmäla dig till de olika studiecirkelarna och aktiviteterna. Anmälan sker som vanligt till [hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se), alternativt på telefon 031-24 32 34.

**Måndagen den 2 september kl 17:30** önskar vi nya och gamla deltagare välkomna till en uppstartskväll på Aktivitetscenter i Dalheimers hus med fika och information om programmet, samt en del annat. Föranmälan behövs inte. Kom som du är och ta gärna med en vän eller familjemedlem!

**Måndagen den 9 september** (från kl 17:00) börjar de flesta studiecirkelarna. Utan att avslöja för mycket i förväg kan vi meddela att det troligen blir mer schackspel på HjärnPunkten till hösten, samt att släktforskningscirkeln nu blir en drop in-verksamhet på måndagarna, där intresserade kan dela med sig av sina rön och få hjälp om de råkar köra fast.

**Onsdagen den 18 september kl 18:00** kör vi igång med HjärnPunktens nya samtalsgrupp för unga med förvärvad hjärnskada. Gruppen leds av Jo Fridmar, som tidigare varit verksamhetsutvecklare för HjärnPunkten/Hjärnkraft. Celine Henriksson, praktikant på HjärnPunkten/Hjärnkraft, blir hjälpledare. Sprid gärna ordet om den nya gruppen och bjud in vänner och bekanta som vill träffa andra unga i en liknande situation!

**Bland verksamheter utanför HjärnPunkten** vill vi gärna informera om Neurovårdsteam i Göteborgsområdet. Teamen hjälper akut neurologiskt skadade patienter med fortsatt rehabilitering efter sjukhusperioden. Får du det här nyhetsbrevet digitalt kan du öppna den bifogade pdf:en med mer information om verksamheten och om var teamen finns. Närmast HjärnPunkten och Dalheimers hus finns Närhälsan Gibraltar rehabmottagning, Gibraltargatan 1C. Telefon: 031- 747 87 50.

**Till sist en glad sommarnyhet:** Robin Dunmark, trofast deltagare på HjärnPunkten, lyckades nyligen att ta sig nästan hela vägen upp till Kebnekaises topp – med kryckor! Robin skadades allvarligt i en bergsklättringsolycka för tio år sedan, men han har aldrig låtit sig passiviseras och vi vill självfallet gratulera till denna revansch! Läs mer om Robin och hans bragder i Göteborgs-Posten: [www.gp.se/livsstil/mot-kebnekaises-topp-med-kryckor](http://www.gp.se/livsstil/mot-kebnekaises-topp-med-kryckor)

Hälsar Ove, Kerstin, Lennart & Co.



---

*HjärnPunkten är en verksamhet inom Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft. Du behöver inte vara medlem i Hjärnkraft för att ta del av HjärnPunktens utbud men som medlem får du en rad förmåner såsom en mycket bra olycksfallsförsäkring, läger och medlemsutflykter mm. Bli medlem på förbundets hemsida [www.hjarnkraft.se](http://www.hjarnkraft.se) där du också hittar mer information.*

**Dalheimers Hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg, vån 3**  
tel. 031-24 32 34 e-post [hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se)