

# Kvällsföreläsningar för bättre hälsa

Sahlgrenska Universitetssjukhuset bjuder tillsammans med Stadsbiblioteket Göteborg in till föreläsningsskvällar. Ta chansen att lyssna till våra specialister och bli motiverad till en mer hälsosam livsstil.

## Stroke – en av våra största folksjukdomar

### Akuta strokesjukvården idag

**Föreläsare:** Lars Rosengren, Överläkare Neurologi

### Stroke - vad händer sedan?

**Föreläsare:** Katharina Stibrant Sunnerhagen, Överläkare Rehabiliteringsmedicin

### Epilepsi efter Stroke - vanligt men okänt

**Föreläsare:** Johan Zelano, specialistläkare Neurologi

**Dag:** Tisdag 1 oktober, klockan 17.30–19.30

**Plats:** Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

## Hjärtkirurgi på 2020-talet

### Klaff- och kranskärlsoperationer – vad finns det för möjligheter?

**Föreläsare:** Emma Hansson, thoraxkirurg

### Hjärtpumpar för korttids- och långtidsbruk

**Föreläsare:** Jakob Gäbel, thoraxkirurg

### Hjärt- och lungtransplantation

**Föreläsare:** Göran Dellgren, thoraxkirurg

**Dag:** Tisdag 29 oktober, klockan 17.30–19.30

**Plats:** Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

## Att få leva tills man dör

### Föreställningar om döende och död

**Föreläsare:** Linnea Carling, Sjuksköterska, vårdutvecklare

### Lindring och stöd

**Föreläsare:** Joakim Öhlén, Professor

### Palliativ vård

**Föreläsare:** Stina Nyblom, Överläkare, Med Dr

**Dag:** Tisdag 19 november, klockan 17.30–19.30

**Plats:** Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

## SMS livräddning, vad händer efter en hjärtinfarkt och vad kan Du påverka själv?

### Hur bör jag leva efter en hjärtinfarkt?

**Föreläsare:** Anna Hultgren Gunnarsson, leg. specialistsjuksköterska.  
Maria Griphammar, leg. sjuksköterska

### Skippa tobak- vinn din hälsa!

**Föreläsare:** Föreläsare: Maria Lindholm, leg. sjuksköterska, diplomerad tobaksavvänjare.  
Anna Polensky, leg. sjuksköterska, diplomerad tobaksavvänjare

### Nära vård - vad kan ambulanssjukvården erbjuda utöver "blåljus"

**Föreläsare:** Robert Höglind, Verksamhetsutvecklare Ambulanssjukvården

### Hur agerar sjukvården vid larm om hjärtinfarkt?

**Föreläsare:** Jerker Sandgren, Ambulansöverläkare

### Med hjärtat i fickan - SMS-livräddare

**Föreläsare:** Solveig Aune, sektionsledare HLR-centrum

**Dag:** Tisdag 10 december, klockan 17.30–19.30

**Plats:** Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

Fri entré. Vi bjuder på frukt.

Läs mer på: [www.sahlgrenska.se/dinhalsa](http://www.sahlgrenska.se/dinhalsa)

**VÄLKOMNA!**