

Nyhetsbrev 2

Vi är i gång!

28 februari 2019

Vi går mot vår och de flesta av HjärnPunktens studiecirklar är i gång. Glada ansikten syns på A-center varje måndag och någon större skillnad jämfört med tidigare terminer märks knappast. Dock finns en viktig administrativ skillnad: från att ha varit ett projekt med stöd från Allmänna Arvsfonden har HjärnPunkten nu blivit en del av Hjärnkrafts permanenta verksamhet. Under projekttiden fanns en så kallad styrgrupp som höll koll på driften och såg till att vi höll oss inom de ekonomiska ramarna. Denna har nu upplösts och istället bildas en referensgrupp där personer och föreningar med intresse av att påverka och ta del av verksamhetens innehåll kan ingå. Ta kontakt med oss som jobbar med HjärnPunkten/Hjärnkraft om du själv vill vara med eller känner någon som du tycker bör ingå. Ett brett engagemang är viktigt för att utveckla verksamheten och hålla den levande!



De flesta av vårens kurser och cirklar är som sagt i gång, men några är fortfarande i startgroparna. Närmast i tid ligger kursen ”Blomsterarrangemang med Eva-Lotta Helgesson” där deltagarna träffas torsdagen den 7 mars och torsdagen den 21 mars, kl. 17:00-19:15 i Naturrummet på A-center.

Torsdagen den 21 mars börjar även en mindfulness-grupp under ledning av Stina Roempke från LaSSE Brukarstödcenter. Gruppen träffas under fem torsdagar i Carnegierummet på våning U1 i Dalheimers hus.

En ytterligare uppskattad programpunkt är ”Styling på frisörskolan” som i vår anordnas tisdagar kl. 13:00, den 1, 9, 23 och 30 april. Manikyr, hårvård och makeup ingår i utbudet, och kostnaden – 30 kronor per gång – betalas till HjärnPunkten. Platsen är som vanligt Burgårdens Gymnasium.

Även medicinsk fotvård på Axelsons Gymnastiska Institut återkommer i vår. Den här gången vårdas fötterna den 10 april, men alla platser är tyvärr bokade. Till övriga ovan nämnda aktiviteter och kurser finns däremot platser kvar. Mejla hjarnpunkten@hjernkraftgoteborg.se eller ring till Hjärnkraft – 031-24 32 34 – om du vill vara med.



Ett önskemål från några av HjärnPunktens deltagare har varit en grupp som tränar tillsammans på Dalheimers gym. Vi har nu skapat en Facebookgrupp där intresserade kan ha kontakt med varandra och gemensamt bestämma när de vill träffas. De som anmäler sig betalar 300 kronor till HjärnPunkten för 10 träningstillfällen. Det är med andra ord en unik chans att få använda gymmet till ett väldigt fördelaktigt pris! Hör av dig om du vill vara med och/eller ingå i Facebookgruppen!

Har du något annat på hjärtat eller bara vill säga hej är du alltid välkommen att titta in hos oss på kontoret på våning U1!

Glada hälsningar från Ove, Jo, Kerstin, Lennart & Co.

HjärnPunkten är en verksamhet inom Hjärnskedeförbundet Hjärnkraft. Du behöver inte vara medlem i Hjärnkraft för att ta del av HjärnPunktens utbud men som medlem får du en rad förmåner såsom en mycket bra olycksfallsförsäkring, läger och medlemsutflykter mm. Bli medlem på förbundets hemsida www.hjernkraft.se där du också hittar mer information.