

Min Stora Dag står
för alla kostnader
och resor under
helgen!

Sommarläger i Skåne,
6-9 juni 2019

MIN
STORA
DAG

Sommarläger i Skåne, 6-9 juni 2019



Min Stora Dag är en rikstäckande organisation som gör skillnad för barn och ungdomars vardag när de lever med allvarliga sjukdomar eller diagnoser. Som en del av vår verksamhet arrangerar vi läger där ungdomar får en paus från sin vardag och möjlighet att skapa nya minnen för livet.

Denna sommar arrangerar **Min Stora Dag** och **Hjärnkraft** för andra gången ett läger tillsammans! Så varmt välkommen till en härlig lägerupplevelse i Skånes fantastiska landskap. Där du som har en förvärvad hjärnskada och är 14-18 år kan delta och få lära känna nya vänner och ha några riktigt fantastiska dagar.

Under en långhelg i början av juni kommer ni tillsammans få vara ute på en härlig gård i Skåne. Dagarna kommer spenderas i stallet med att ta hand om hästarna, rida och lära sig nya saker. Men lika stor del av lägret består av att umgås, lära känna nya kompisar, bada, fiska regnbågslax, gå på kräftsafari, spana på dovhjortar och hitta på andra spännande aktiviteter.

Alla aktiviteter kommer anpassas efter deltagarna och vädret. Ingen förkunskap krävs och alla aktiviteter sker tillsammans med guide.

Helgschema

Torsdag

På morgonen beger vi oss mot Söderåsens Forsgård från våra olika håll. Min Stora Dag tar hand om alla resebokningar och de kommer att anpassas efter var i Sverige du bor. Vi börjar lära känna varandra och äter lunch och sedan pysslar vi i stallet och börjar ridningen så smått för att sedan ha en rolig kväll tillsammans och åker häst och vagn.

Fredag

Vi är i stallet och fortsätter att rida men denna gång individuell ridning med tips och råd från Ulrika som är Fysioterapeut med inriktning på ridterapi. Vi kommer även rida i grupp och på eftermiddagen/kväll kan vi spela något spel eller sitta vid lägerelden.

Lördag

I stallet startar vi dagen, och får ytterligare privata lektioner av Ulrika. Vi rider även ut i skogen för att fika samt får möjlighet att åka fyrhjuling under eftermiddagen. Vi badar, fiskar regnbågslax och avslutar med att äta kvällsmat i grillkåtorna. För de som vill finns det möjlighet att bada i vedeldad bastu.

Söndag

Sista dagen på lägret kommer vi rida innan lunch och när vi har fått lite mat i magen så är det dags att säga hejdå och på återseende och börja resorna hem.



Bra att veta

Deltagare

Med på lägret är 10 ungdomar med en förvärvad hjärnskada, 14–18 år, och 3 vuxna volontärer/ledare varav en kommer från Hjärnkraft. För att kunna rida får du max väga 95 kg. För att delta behöver ungdomen vara medlem hos Hjärnkraft, detta görs här: http://www.hjarnkraft.nu/sv/bli_medlem

Alla deltagare ska kunna klara sig själva under lägret, ansvarar själva för sina saker och klara av sin medicinering. Antingen själva eller med hjälp av medföljande förälder/assistent. Våra volontärer och ledare har inte något medicinskt ansvar.

Min Stora Dag står för alla kostnader och resor under helgen. Min Stora Dag står också för kostnaden för medföljande målsman som är över 25 och eventuella assistenter som behöver vara med för att deltagarna ska kunna delta i aktiviteter. Som medföljande vuxen ska du vara beredd på att hjälpa till under aktiviteter, med t.ex. ledning av en häst.

Boende

Vi bor på Söderåsens Forsgård där allting ligger nära på denna härliga gård. Under lägrets 3 nätter sover deltagarna i dubbelrum med sin medföljande vuxen. Söderåsens Forsgårds boende är modernt inrett och det finns flera duschar och toaletter tillgängliga i huset. Min Stora Dag's volontärer sover i samma hus.

Resa

Min Stora Dag bokar resan tur och retur från hemort till Söderåsens Forsgård som ligger utanför Helsingborg i Kvidinge och står för denna kostnad.

Försäkring

Min Stora Dag har ingen försäkring men Hjärnkrafts medlemmar omfattas av föreningens försäkring vid aktiviteter. Målsman ansvarar själv för att kontakta försäkringsbolaget om någon osäkerhet råder gällande försäkring.

Ansökning

Du ansöker till lägret för ditt barn på följande länk:

<https://www.minstoradag.org/camp/hjarnkraft/>

Har du frågor om lägret kontakta

Cecilia Boestad

Tel. 08-447 45 33 eller 0769-48 77 25

E-post: Cecilia.Boestad@hjarnkraft.se

Välkommen till en spännande helg

önskar Min Stora Dag & Hjärnkraft