

Kvällsföreläsning för bättre hälsa

Sahlgrenska Universitetssjukhuset bjuder tillsammans med Stadsbiblioteket Göteborg in till föreläsningkvällar.

Program

Träning för röst och balans

Tisdagen den 2 okt klockan 18.00-20.00
Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

Hälsan tiger – att vårda sin röst

Föreläsare: Hans Dotevall, överläkare, Lisa Tuomi, logoped

Finns det bot mot yrsel?

Föreläsare: Lena Kollén, överfysioterapeut

Hälsa vid cancer – Hur kan vi tillsammans förbättra hälsa i samband med cancersjukdom och behandling

Torsdagen den 25 okt klockan 18.00-20.00
Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

Symtom i samband med cancersjukdom och behandling - orsak och åtgärder

Föreläsare: Karin Ahlberg, sjuksköterska

Fysisk aktivitet och träning under och efter cancerbehandling

Föreläsare: Eva Nyberg, Fysioterapeut

Energi och näring under cancerbehandling

Föreläsare: Mikael Seroka, leg. Dietister

Är fysisk aktivitet och stort vattenintag bra för hälsan?

Måndagen den 12 nov klockan 18.00-20.00
Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

Kan fysisk aktivitet påverka urologiska sjukdomstillstånd

Föreläsare: Ralph Peeker, överläkare

Är det bra för hälsan att dricka mycket vatten – eller kanske farligt?

Föreläsare: Gregor Guron, överläkare

När huden inte fungerar – om kontaktallergi, eksem och kemikalier

Tisdagen den 11 dec klockan 18.00-20.00
Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

Torr, rött och kliande – kan det vara eksem?

Föreläsare: Mikael Alsterholm, hudläkare

Gömda allergen i vår vardag – om kontaktallergi.

Föreläsare: Lina Hagvall, yrkeshygieniker

Workshop: leta allergen

Föreläsare: Britt-Marie Ehn, biomedicinsk analytiker

Är naturprodukter ofarliga?

Föreläsare: Ann-Therese Karlberg, professor i dermatokemi, Gunnar Nyman, hudläkare

Fri entré.
Vi bjuder på frukt.
Ta chansen och lyssna
till våra specialister och
bli motiverade till en mer
hälsosam livsstil!

Läs mer på www.sahlgrenska.se/dinhalsa , Välkomna!