

Nyhetsbrev från Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft 20180906

Nyhetsbrevet skickas till alla läns- och lokalföreningar inom Hjärnkraft och tar upp aktuella händelser och informerar om förbundets arbete.



## Ny app för anhöriga

Hjärnkraft har inlett ett samarbete med FamilyLink. Företaget har tagit fram appen Jocce som underlättar kommunikationen för anhöriga och andra runt en person med förvärvad hjärnskada. Man bestämmer själv vilken information som ska delas och med vilka den ska delas. Syftet är att minska den stress och oro många anhöriga känner. I appen kan man enkelt se om personen med hjärnskada till exempel har kommit iväg till läkaren eller rehabiliteringen, tack vare att de som använder Jocce runt en person ständigt håller varandra uppdaterade.

Alla medlemmar får testa appen kostnadsfritt mellan den 17 september och 14 december. Gå gärna med så tidigt som möjligt under projektperioden för att hinna testa appen under en längre tid.

Läs mer på <https://www.jocce.link/hjarnkraft> och i nästa nummer av Hjärnkraft.

[Ett pressmeddelande](#) går ut i morgon som beskriver samarbetet och hur det är tänkt att fungera.

Informera gärna om möjligheten att testa appen kostnadsfritt på era lokala medlemsträffar och aktiviteter. Anmälningen för att delta i Projekt Jocce öppnar den 17 september.

## Inspirationshelg för anhöriga

Hjärnkrafts inspirationshelg för anhöriga den 20-21 oktober är öppet för deltagare från hela landet. Syftet är att ge anhöriga kunskap om sin roll och sina rättigheter men det finns även några parallella punkter som riktar sig till personer med egen skadeerfarenhet.

Program och anmälan, se bifogad fil.



## Utbildningsdag i Halmstad

Hjärnkraft arrangerar en utbildningsdag den 25 september i Halmstad. På programmet står bland annat "Den ofattbara hjärntröttheten" med Lars Rönnbäck, professor och neurolog samt Birgitta Johansson, docent och neuropsykolog. De kommer att ta upp "när hjärnan inte orkar och den svårbegripliga mentala energilösheten griper tag och styr livet på ett sätt vi inte är vana vid eller kan hantera". Föreläsarna har tillsammans skrivit boken "När hjärnan inte orkar". Missa inte chansen att lyssna på de båda experterna.

[Hela programmet och anmälan finns i kalendariet på \[www.hjarnkraft.se\]\(http://www.hjarnkraft.se\). Länk till kalendariet.](#)

**Spara datumet** i din kalender: Nästkommande utbildningsdag arrangeras i Borlänge den 27 november.



## Dialogträffar i Östersund och Sundsvall

Träffa Hjärnkrafts förbundsordförande Maria Lundqvist Brömster, Modellprojektets projektledare Marie-Jeanette Bergvall och förbundssekreterare Cecilia Boestad på dialogträff den 24 respektive 25 september. Anmälan kan ske till [anmalan@hjarnkraft.se](mailto:anmalan@hjarnkraft.se) eller tel 08-447 45 30.

[Läs mer i kalendariet.](#)

*Alla är varmt välkomna!*

### Nästa steg för att följa GDPR

Förbundet har uppdaterat sin integritetspolicy efter styrelsebeslut i september. Sedan maj finns vår integritetspolicy och en kortfattad informationstext rörande [GDPR på vår hemsida](#). Integritetspolicyen beskriver vilka uppgifter vi samlar in av våra medlemmar, i vilket syfte de samlas in och hur vi behandlar personuppgifterna.

Nästa steg för att kunna följa lagstiftningen är att förbundets länsföreningar fyller i och undertecknar ett personuppgiftsbiträdesavtal. Dokumenten kommer att skickas ut i ett separat mejl direkt till föreningarnas ordförande tillsammans med en beskrivning av vad uppdraget innebär och hur Hjärnkraft arbetar med GDPR.

**Vill du veta mer** om Hjärnkrafts GDPR-hantering är du välkommen att ringa Anette Wilhelm på tel 08-447 45 36 eller mejla [anette@hjarnkraft.se](mailto:anette@hjarnkraft.se)

### Hjärnskadedagen – 26 oktober

Fredagen den 26 oktober infaller Hjärnskadedagen. Inför dagen kommer uttalandet från förbundsstämman att skickas ut till alla läns- och lokalföreningar för att kunna skickas in till lokalpress för publicering som debattartikel eller insändare. Under hjärnskadedagen planeras dessutom ofta en del lokala aktiviteter runt om i landet. Skicka gärna in en kort text och bild om just era aktiviteter till tidningen Hjärnkraft.

### Modellprojektets slutkonferens

Modellprojektets avslutningskonferens Hjärna idag! arrangeras i Aula Medica, på Karolinska Institutet i Solna **den 20 november**. Boka in dagen – program håller på att fastställas.

**Spara datumet** i din kalender: 20 november Modellprojektets slutkonferens.

### Stämmoboken på väg

Stämmoboken inför förbundsstämman 2018 är tryckt och lades på lådan igår till alla ombud och föreningar. Håll utkik i brevlådan!

Vänliga hälsningar från oss alla på förbundskansliet

### Kerstin Orsén

Redaktör/informatör

Tel. direkt 08-447 45 37 (normalt ti-to).

## **Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft**

Nybohovsgränd 12, 1 tr

117 63 Stockholm

Tel växel 08-447 45 30 (må-to kl 10.00 - 13.00)

[www.hjarnkraft.se](http://www.hjarnkraft.se)

**Stöd patientnära forskning via Hjärnskadefonden: plusgiro 90 05 07-5.**