

Inbjudan till aktiverings- och motivationsläger på Ädelfors folkhögskola 14–17 maj 2018

Hjärnkraft Västra Götaland och Ädelfors folkhögskola anordnar ett läger för medlemmarna. Folkhögskolan ligger i närheten av Vetlanda i Småland. Skolan och dess inredning är helt handikappanpassad och det finns asfalterade gångar runtomkring.

- När** Ankomst vid lunch måndagen den 14 maj och avresa efter eftermiddagsfika på torsdagen den 17 maj.
- Boende** Enkelrum eller dubbelrum.
- Aktiviteter** Prova-på-aktiviteter och föreläsningar med kunskap och inspiration om hur du kan påverka din livssituation och stärka din roll i samhället och hur vi ska få till en obruten vårdkedja – Regional Patientprocess (RPP). Träffa andra och byta erfarenheter, samarbetsövningar, samvaro, utflykt, lägereld samt annat kul.
- Kostnad** 2.700:- per person för medlemmar i Hjärnkraft Västra Götaland.
4.800:- för övriga deltagare (t.ex. assistent och deltagare från annan länsförening). I denna avgift ingår alla planerade aktiviteter samt mat och logi, men ej rese-kostnader. Din lokalförening betalar eventuellt en del av kostnaden, kontakta dem för mer information.
- Packning** Kläder efter väder, badkläder. Skolan står för sängkläder och handdukar.
- Färd sätt** Riksfärdtjänst eller samåkning med andra deltagare.
- Anmälan** Så snart som möjligt, först till kvarn... Ange vid anmälan:
- om du kommer ensam eller har sällskap med dig (t.ex. assistent)
 - specialkost
 - önskemål kring boendet – handikapprum, vem du vill dela rum med, o.s.v.
 - telefonnummer, e-postadress (för utskick av bekräftelse) samt personnummer
- Bekräftelse** Bekräftelse på att du är anmäld sänds ut **per e-post** efter sista anmälningsdatum 26 april. Betalning - faktura skickas ut i efterhand.
- Frågor** Kontakta Hjärnkraft Göteborg. Tel: 031-24 32 34, info@hjarnkraftgoteborg.se

Anmälan senast torsdag 26 april till

Hjärnkraft Göteborg, Tel: 031-24 32 34 E-post info@hjarnkraftgoteborg.se





En kväll på ÅBY-travet Torsdagen 3 maj

Vi träffas kl.17.00 vid entrén.

Hjärnkraft bjuder medlemmar på entré (50:-) och kaffe/smörgås, övriga betalar själva.

Vi fikar, umgås och spelar kanske nån liten peng.

Anmälan till kontoret senast 30 april

Tel.031-24 32 34, info@hjernkraftgoteborg.se



Biokväll Tisdagen 22 maj

Vi tittar på filmen **TED**

Kl. 18.00-20.00

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, U1.

Lokal: "Röda Sten"

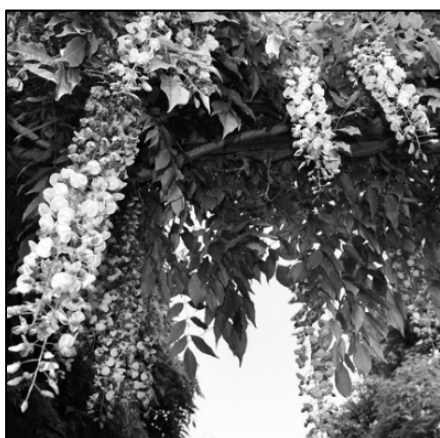
Kostnad: 20: - / per person.

Filmval meddelas i god tid.

(Popcorn, Godis, Frukt och Dricka ingår).

Anmälan till kontoret senast dagen innan

Tel.031-24 32 34, , info@hjernkraftgoteborg.se



Botaniska Trädgården Tisdagen 12 juni

Vi träffas kl.18.00 vid stora ingången

(Carl Skottbergsgatan 22 A).

Föreningen bjuder på fika och sedvanlig rundvandring bland blommor och växter!

Anmälan till kontoret senast 8 juni

Tel.031-24 32 34, info@hjernkraftgoteborg.se

INBJUDAN TILL TUR MED HJÄRNKRAFT -FAMILJERALLY!

Tisdagen 24 april 2018
Starttid kl.17.00-18.30
Församlingshemmet,
Rossaredvägen 639
Fjärås



Anmälan:

Senast vid starten till befintlig funktionär
Kostnad 20 kr
(både förare och medåkare betalar)

På startkortet finns ett mobil nr som används i nödfall
Sedvanliga trafikregler gäller...



Prisutdelning:

Vandringspokal till vinnande ekipage och ovanligt
ovanliga priser och ev. känd prisutdelare!



Fika vid målet!

Välkommen!

Hjärnkraft i Halland och Västra Götaland