

INBJUDAN TILL SOMMARVISTELSE PÅ STRANNEGÅRDEN

- 30 juli-3 augusti**
- 13–17 augusti 2018 för yngre medlemmar upp till cirka 45 år**

Hjärnkraft har även i år hyrt Strannegården i Onsala för att erbjuda Hjärnkrafts medlemmar tillfälle att tillbringa en vecka på kusten med sol, salta bad i tempererad bassäng, rekreation och träning.



Utsikten mot Kungsbackafjorden är betagande

Strannegården ligger väldigt vackert på stranden till Kungsbackafjorden nära Gottskär. Här finns åtta dubbelrum, ett enkelrum och en stuga med två bäddar.

Strannegården är helt handikappanpassat och har även asfalterade trädgårdsgångar för sköna promenader.

Det finns personal som hjälper till med städning, mathållning samt andra vanligt förekommande sysslor. Nattpersonal kommer däremot inte att finnas.

Personliga hjälpmedel måste du själv ta med dig. Om du behöver personlig hjälp måste du ta med en anhörig eller din personliga assistent.

Anmälan senast 25 april, betalning senast 1 juni

När	Ankomst vid lunch måndagen den 30 juli och avresa efter lunch fredagen den 3 augusti, alternativt Ankomst vid lunch måndagen den 13 augusti och avresa efter lunch den 17 augusti (yngre medlemmar).
Boende	Del i dubbelrum.
Aktiviteter	Vattengympa, gymna på gräsmattan, boule, musik, promenader, grillkvällar, spel med mera. Allt efter var och ens egen kraft.
Kostnad	1.600 kr per person för helpension (medlem i Hjärnkraft). Assistent betalar fullt pris (5.400 kr inkl moms) Som assistent avlönad närstående/anhörig betalar fullt pris (5.400 kr inkl moms) Kostnad för utflykter och dylikt tillkommer.
Besökare	Anhöriga/vänner som önskar besöka Strannegården dagtid betalar 100 kr och får då lunch och fika (meddela besök 2 dagar före).
Bekräftelse	Bekräftelse på att du blivit antagen sändes ut i mitten av maj. Då får du även vägbeskrivning och andra detaljer som är av vikt för en trevlig vistelse på Strannegården. Medlemmar som tidigare inte varit på Strannegården har företräde om platserna inte skulle räcka till.
Betalning	Inbetalning till Hjärnkrafts plusgirokonto nr 695722-9 senast 1 juni. Inbetalningskort skickas med bekräftelsen.
Avbeställning	Vid avbeställning före den 15 juli/1 augusti (yngre medlemmar) återbetalas avgiften minus 500 kr. Vid avbeställning den 15 juli/1 augusti (yngre medlemmar) eller senare återbetalas 0 kr.
Frågor	Besvaras av Solveig Brander, tel. 072-2066505.

ANMÄLAN

Anmälan skickas till:
Solveig Brander
Viktors väg 84
437 36 LINDOME

Senast 2018-04-25

Härmed anmäler jag mig till sommarläger

30 juli-3 augusti, alternativt

13–17 augusti 2018 för yngre medlemmar upp till cirka 45 år

på Strannegården i Onsala (kryssa för den datum du anmäler dig till)

Namn		Ålder
Adress		
Postadress		
Telefonnummer		
Namn på medföljare		
Adress		
Postadress		
Telefonnummer		
Ort och datum		
Namnunderskrift		

För att vi ska kunna planera så att din vistelse blir så bra som möjligt ber vi dig fylla i följande frågor:

Jag kan	<input type="checkbox"/> Gå obehindrat <input type="checkbox"/> Gå något <input type="checkbox"/> Gå i trappor <input type="checkbox"/> Stödja på benen	JAG ANVÄNDER FÖLJANDE HJÄLPMEDEL:	<input type="checkbox"/> Kryckor/käppar <input type="checkbox"/> Rullator <input type="checkbox"/> Manuell rullstol <input type="checkbox"/> El-rullstol
JAG BEHÖVER (finns på anläggningen):	<input type="checkbox"/> Sängförhöjning <input type="checkbox"/> Duschstol <input type="checkbox"/> Toalettstolsförhöjning	<input type="checkbox"/> Annat hjälpmedel (ange vad):	
JAG BEHÖVER SÄRSKILD KOST:			
JAG ÄR ALLERGISK MOT:			
ANNAT JAG HAR BEHOV AV:			
JAG ÄR INTRESSERAD AV:		<input type="checkbox"/> Vattengymnastik <input type="checkbox"/> Motionscykling <input type="checkbox"/> Träning med handredskap <input type="checkbox"/> Annat (ange vad):	