



Att leva hela livet



Hjärnskadeförbundet
HJÄRNKRAFT
Lokalförening Göteborg m o

2017 års konferens om
förvärvade hjärnskador

TORSDAG-FREDAG

23-24

NOVEMBER



Välkommen till den elfte *Att leva hela livet*-konferensen

Ett liv som räddas ska också levas. Det är föreningen Hjärnkrafts motto, och det är också mottot för vår årliga konferens som i första hand handlar om förvärvade hjärnskador. Vår ambition är att presentera det senaste från både forskning och praktik. Vi vill att den ska vara en mötesplats och ett forum som inspirerar och som ger nya kunskaper i det dagliga arbetet.

Årets konferens är som alltid en blandning av storföreläsningar, parallella föreläsningar och kultur.

PROGRAM torsdag 23 november

Klockan 10–10.30

Registrering och kaffe.

Klockan 10.30–10.45

Jerry Larsson hälsar alla välkomna till konferensen. Jerry är neuropsykolog och kommer att lotsa oss genom dagarna.

Klockan 10.45–11.15

Musikalisk inledning av Dan Greider.

Klockan 11.15–12

Traumatiska Hjärnskador

Trandur Ulvarsson föreläser om vikten av rehabilitering och långtidsuppföljning vid traumatiska hjärnskador.

Trandur Ulvarsson är överläkare och sektionschef på rehabiliteringsmedicin SU

Klockan 12–13

Lunch

Klockan 13–14

Välj mellan tre parallella föreläsningar. Föreläsningarna ges vid två tillfällen.

1A. AKK (Alternativ och Kompletterande Kommunikation) och förvärvade hjärnskador

Maria Olsson och personal från Dalheimers Aktivitetcenter föreläser om Alternativ och Kompletterande Kommunikation (AKK). AKK innebär att man kompletterar eller ersätter ett bristfälligt tal eller språk.

Maria Olsson är legitimerad logoped och arbetar på Eldorado som är en del av Social resursförvaltning i Göteborgs stad.

1B. ”Andning för balans - biofeedback”

Genom att träna på att andas för en balanserad hjärtrytmvariabilitet (HRV) kan du hjälpa din kropp till

ett fokuserat lugn, bättre sömn och snabbare återhämtning. Genom att stärka kroppens förmåga till återhämtning, kan du i god tid bryta utförsåkingen mot utmattning och därtill hörande hjärnskador.

Tillsammans provar vi andningsteknik samtidigt som ett biofeedbackinstrument visar den påverkan som vår andning har på hjärtrytmvariabilitet HRV.

Petra Laurell är bland annat certifierad Teamcoach.

Hon jobbar med att utveckla ledare, grupper och organisationer.

1C. Hjärnpunkten – en social mötesplats för personer som har en förvärvad hjärnskada

Marie Hagby och Kerstin Söderberg föreläser om HjärnPunkten – ett arvsfondsprojekt som startat med syftet att förbättra den fysiska och psykiska hälsan och ge en rikare fritid för dem med förvärvad hjärnskada.

Marie Hagby är verksamhetsledare på HjärnPunkten och Kerstin Söderberg är ombudsman på Hjärnkraft Västra Götaland

Klockan 14–14.30

Förfriskningar

Klockan 14.30–15.30

Välj mellan tre parallella föreläsningar. Se ovan.

Klockan 15.30–15.45

Förflyttning.

Klockan 15.45–16.45

När livet förändras - en föreläsning om acceptans

Ulrika Hösterey-Ugander föreläser om acceptans när livet förändras vid en skada. Ulrika är legitimerad psykolog och psykoterapeut. Hon arbetar på klinisk genetik på Sahlgrenska universitetssjukhuset

Klockan 17 och framåt

Vi rundar av dagen med mingel i Restaurang Fritz.

PROGRAM fredag 24 november

Klockan 8.30–9

Vi kommer i form för dagen med rofylld musik

Klockan 9–10

Rolig rehabilitering är bättre än tråkig

Rehabcenter Treklöverhemmet har sedan 1970-talet använt lustfyllda aktiviteter inom neurologisk rehabilitering. Nu har även forskningen kommit i kapp. Läkaren Ann Sörbo berättar i sin föreläsning om hur kultur, natur och miljö påverkar lusten till och effekten av neurologisk behandling. Hjärnan måste få ha roligt!

Klockan 10–10.30

Förfriskningar

Klockan 10.30–11.30

Välj mellan två parallella föreläsningar. Föreläsningarna ges vid två tillfällen.

3A. Grattis – du har fått en stroke

Lars Lippert fick en stroke 2009. Lars och hans fru Berit Hessing berättar om hur deras identitet, rollfördelning, samliv och arbetsliv påverkades och utvecklades. De berättar även om vilken betydelse stroke fick för dem, som drabbad, som anhörig, som kvinna, som man, som mamma och pappa. Vilka steg och situationer som blev avgörande för deras väg framåt?

3B. Mitt eget sörjande har hjälpt mig att komma vidare

Elisabeth Malm drabbades av olyckor som medförde en lätt hjärnskada. Innan olyckorna arbetade hon som lärare.

Under den sju år långa rehabiliteringen öppnades stegvis en väg till ett fungerande arbetsliv, trots de begränsningar som hjärnskadan gett.

Ellisabeth föreläser om egna och andras erfarenheter. Hur förhåller vi oss till det vi förlorat och hur kan sorgen hjälpa oss att komma vidare?

Elisabeth Malm är idag personalhandledare och leg. psykoterapeut med existentiell inriktning

Klockan 11.30–12.30

Lunch

Klockan 12.30–13.30

Välj en av tre parallella föreläsningar

Se ovan för innehåll.

Klockan 13.30–14

Förfriskningar

Klockan 14–14.45

Hjärna. Hjärta. Mage. – helhetsyn och hållbar hälsa

De vetenskapliga bevisen kring tarmens och hjärnans betydelse för hälsa och välbefinnande blir allt fler. Kajsa Asp föreläser om hur allting hänger ihop och om hur maten du äter, tarmbakterierna, träning, återhämtning och vad du sysselsätter din hjärna med påverkar kroppen: blodet, cellerna, musklerna och hjärnan.

Kajsa Asp Jonson är legitimerad dietist och journalist med fokus på mat och hälsa

Klockan 14.45–15.30

Att finna förnöjsamhet och att leva i nuet.

2004 opererade Ulrika Sandén en hjärntumör från högra temporalloben, ett av flera kognitiva centra i hjärnan. Det ledde till svårigheter med läsning, inlärning, minne, ilska och impuls kontroll.

Ulrika bjuder på konkreta tips och exempel på hur man lever med hjärnskador, cancer och Parkinson och hur man kan hjälpa patienter med allvarliga sjukdomar, psykiskt såväl som fysiskt och socialt. Det handlar inte bara om att hitta tillbaka utan om att hitta nytt

Ulrika Sandéns föreläsning är fria från krav på positivt tänkande. I stället innehåller den svart humor, vardagslivsforskning och ett aktivt görande.

Klockan 15.30–15.45

Tack för i år!



Folkuniversitetet

Kursverksamheten vid Göteborgs universitet

Kulturinslagen på konferensen sker i samarbete med Folkuniversitetet i Göteborg.

Målgrupp

Yrkesverksamma på gruppboende och daglig verksamhet, personliga assistenter, vårdpersonal, socialsekreterare, politiker, brukare och anhöriga och alla som är intresserade av dessa frågor.

Föreläsare

Våra föreläsare är som alltid valda med omsorg och med tanke på var och ens speciella kunskaper och förmåga till att göra dagarna till en givande enhet. Föreläsarna kommer ge dig nya kunskaper och aha-upplevelser som talar både till hjärta och hjärna.

Utställare

Vill du vara med som utställare och visa upp er verksamhet? Priset för utställare är detsamma som för konferensdeltagare.

Arrangörer

Hjärnkraft är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening för personer med förvärvade hjärnskador, anhöriga och stödjande medlemmar. Föreningen verkar för att personer med förvärvade hjärnskador ska få bästa möjliga sjukvård och rehabilitering, att anhöriga får stöd, att förebygga olyckor och sjukdomar samt att forskning och utbildning premieras.

Dalheimers hus är en del av Social resursförvaltning i Göteborgs Stad. Huset är byggt och anpassat för personer med fysiska funktionsnedsättningar. På Dalheimers hus finns friskvård, kultur, daglig verksamhet, korttidsboende, restaurang och konferenslokaler.

Dalheimers hus hyr ut kontors- och aktivitetslokaler till flera funktionshinderföreningar i Göteborg.

Information

Datum och plats

23–24 november 2017 på Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12 i Göteborg.

Konferensavgift

1 900 kronor exklusive moms. För medlemmar i brukarorganisationer som går som privatmedlemmar är priset 1 000 kronor inklusive moms. I priset ingår, förutom föreläsningar, all förtäring under konferensen.

Mingel

Att gå på konferens är också en möjlighet att mötas, umgås och utbyta kunskaper och erfarenheter med kolleger och föreningskamrater. Efter avslutningen på torsdagen serveras en Mingelbuffé där samtalen kan fortsätta under avspända former.

Kontakt

Vill du veta mer, så kontaktar du Thomas Kollberg på Dalheimers hus på telefon 031-365 97 75 eller via e-post: thomas.kollberg@socialresurs.goteborg.se

Anmälan

Enklaste sättet att anmäla sig är att gå in på www.goteborg.se/dalheimershus. Där hittar du all information om hur du anmäler dig.

Sista anmälningsdag är 10 november 2017.

Välkomna!