



 **Brain Athletics**

### Lördagen 9 september

är det dags för det **femte jubileumsloppet**. Loppet kallas den Blå Milen då sträckan går från Stena Danmarks-terminal längs södra Älvstranden, över Älvsborgsbron och på Hisingen nära vattnet.

Förra året var Hjärnkraft den första funktionshinderföreningen som **gick loppet**. Hjärnkraft samarbetar med Brain Athletics kring loppet som samlar in pengar till hjärnforskningen och visar på vikten av fysisk aktivitet för vår hjärnhälsa och folkhälsan.

Det går utmärkt att gå även om vi kommer i mål senare. Vi har kull!

Anmälningavgift för Hjärnkrafts medlemmar är 100: -.

Anmäl dig till Kerstin Söderberg  
0721-770 888 eller

[info@hjernkraftgoteborg.se](mailto:info@hjernkraftgoteborg.se)

Läs mer på  
[www.goteborgsjubileumslopp.se](http://www.goteborgsjubileumslopp.se)



## Preliminärt \* Läger på Vara folkhögskola Fredag 6 - lördag 7 oktober

På kursen träffar du andra och byter erfarenheter i god gemenskap, får röra på dig och lära nytt. Höstens tema kommer att knyta an till tidigare – **Vardagsstrategier & Goda levnadsvanor** – hur du kan påverka din livssituation och stärka din roll i samhället, ex. i kontakt med myndigheter. Vi kommer att ha lärare från skolan och föreläsare med specialkompetens inom aktuella områden

Målgrupp är alla som vill lära mer om förvärvade hjärnskador – skadade, anhöriga, personliga assistenter, andra som arbetar med funktionshindrade, och övriga.

**Kontakt:** Kerstin Söderberg 0721-770888 och [info@hjernkraftgoteborg.se](mailto:info@hjernkraftgoteborg.se)

\* *Kursen förutsätter att vi får sökt bidrag från SPSM beviljat.*