

HjärnPunkten

Nyhetsbrev 3

30 mars 2017

Hej!

Nu är vi en bit in på våren och våra studiecirkel rullar på för fullt och intresset är stort för våra aktiviteter. Konst, Silversmide, Karate, Bak & Café, Teknik- & Pyssel håller på till och med 29 maj.

Nyligen har vi dessutom haft en populär föreläsning om möjligheten att kanske slippa bära glasögon med hjälp av ögongymnastik och ögonmassage.

Kurserna Styling samt Hjärnans förmågor är nu avslutade. Yoga avslutas 30 mars och Mindfulness 4 april men båda dessa kurser får en fortsättning.

Nystart av kurser samt nya kurser, välkommen med anmälan!

Yoga:	20/4, 27/4, 4/5, 11/5.	18.00-19.30
Mindfulness:	10/4, 24/4, 8/5, 22/5	17.30-19.00
Betonggjutning:	8/5, 15/5, 22/5	17.15-19.30
Hudvård:	5/4, 12/4, 19/4, 26/4	17.15-19.30
Hjärngympa:	11/4, 25/4	16.00-18.00

Vi fortsätter med eget bord (skyltat) i restaurangen på Dalheimers kulturkvällar på torsdagar, se program här: [Kulturprogram Dalheimers Hus vår 2017](#)

Den 4-6 April är det [Leva & Fungera](#) mässa på Svenska Mässan vid Korsvägen (fri entré).

Hjärnkraft och HjärnPunkten kommer att ha ett bord vid Dalheimers Hus monter nr A02:43.

På tisdag den 4/4 kl. 12.00 på Stora scenen kommer HjärnPunkten att presenteras av Marie och Kerstin, deltagarna Ajo och Mikael samt Yogalärare Josefine.

Kl. 13.00 kommer Elin Lindqvist att berätta om sin stroke.

I Fokushuset kommer ett bildspel om HjärnPunkten att rulla på ljustavlor och visa bilder från verksamheten.

Den 27 april åker vi på bussutflykt till ysteriet Gäsene Mejeri, därefter besöker vi Gudmundstorps bondgård. Vi avslutar dagen med en måltid på Crea Diem Bokcafé.

Välkomna!

Marie, Kerstin, Lennart & Lena.

HjärnPunkten, Dalheimers Hus Aktivitetcenter vån. 3, Slottskogsgatan 12, Göteborg
Tel. 0730-72 72 57 e-post hjarnpunkten@hjarnekraftgoteborg.se