

## Nyhetsbrev 14

**Hej.**

### **Parasportdag på Dalheimers hus på lördag 12 november kl. 11–15**

En unik chans att UTAN KOSTNAD Prova-På olika parasporter, t.ex:

Bågskytte, Luftvapenskytte, Mattcurling, Konstnärlig dans, Rullstolsdans, Bordtennis, Boccia och Boxersice. Husets Gym är öppet och bemannat liksom badet.

Guider finns i entrén! Restaurang Fritz har öppet och där finns fika att köpa. Dagen anordnas av Göteborgs Parasportförening, Hjärnkraft/HjärnPunkten, Stroke- och Epilepsiföreningen. (Själv kommer jag att vara med hela dagen och t.ex. leda luftgevärsskytte kl 13-15.)

I Dalheimerssalen pågår samtidigt DHR:s Höstbazar som kan vara värd ett besök!

**Måndagen 28 november kl 17:30** inbjuder våra studiecirkel alla att komma och se bl.a. vad som gjorts i grupperna karate, konst, silversmide och mindfulness. Bak & Cafégruppen ordnar fika förstås! Mer info kommer längre fram.

### **Torsdagkvällarna**

Vi ses från kl 17.30 i Restaurangen. I morgon 10/11 John Prine-låtar\*, 17/11 KALs releasekonsert\*, 24/11 träskblues/amerikansk folkmusik\* och 1/12 konsthistoria.

mer info t.ex. på <https://www.facebook.com/dalheimershus>

Välkomna! (\* = kostnad 50 kr för HjärnPunktens deltagare, 100 kr för andra)

I morgon, torsdag 10/11 finns det också platser kvar på husets Spakväll, läs mer på <http://goteborg.se/wps/portal/enhetssida/dalheimers-hus/friskvard/bad/spakvall-i-badet>  
Gäller dig som har badintyg eller synlig funktionsnedsättning.

***Vi tar nu gärna emot idéer om aktiviteter inför nästa år!***

**Följ oss gärna även på Facebook, gruppen heter HjärnPunkten!**

Vänliga hälsningar

**Marie Hagby**, verksamhetsledare. tel. 0730-727257

**HjärnPunkten:** Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg

Epost: [hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se)