

Nyhetsbrev 11

Hej!

1 sept -16

Nu är HjärnPunkten i gång igen!

Vi har haft Öppet Hus två måndagar och nu på måndag startar studiecirkelarna Mindfulness, Självförsvar/karate, Konst/måleri och Silversmide.

Ni som är anmälda till någon av dessa har fått bekräftelse och detaljinformation.

Bak & Café-gruppen är redan i full gång och vi fick nybakta kokoskakor i måndags. Annat nybakt lades i frysen för att åtnjutas i cafét framöver!

Vi fortsätter att ha ”drop-in”-aktiviteter dit alla är välkomna ”oanmälda”!

Vi har Data/Telefon-hörna, och Pyssehörna med olika teman varje vecka.

I måndags gjordes många snygga present/förvaringsaskar av tapeter. På måndag fortsätter vi med det men gör också present/förvaringspåsar. Framöver blir det även bl.a. enkel smycketillverkning, info kommer löpande.

Miss inte alla trevliga bilder som finns på vår Facebooksida - HjärnPunkten och på hemsidan, www.hjarnkraftgoteborg.se

Torsdagsöppet: Från 15 september öppnar vi även på torsdagar! Den kvällen kommer vi att fika och vara med på Quiz i Restaurang Fritz, Dalheimers Hus. Framöver har vi möjlighet att lyssna till olika framträdanden, använda husets Solrum, Gym och gymnastiksal, Bibliotek m.m. Mer info om detta kommer senare. OCH; kom gärna med idéer och förslag!

Vi har också inlett ett spännande samarbete med en Frisörskola. Detta ska leda till en ”Ta-hand-om-dig-själv-kurs” där vi fixar med hud, hår, ansiktsvård, smink, naglar m.m. utifrån vad Ni som är intresserade vill!

Vänliga hälsningar

Marie Hagby, verksamhetsledare

tel. 0730-727257

HjärnPunkten:

Var: Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg

Vill du ha nyhetsbrevet i pappersformat eller vet någon som vill ha nyhetsbrevet, ring eller maila oss. Epost: hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se