

HjärnPunktens studiecirklar hösten 2016

Studiecirkarna är på Aktivitetcenter vån. 3, Dalheimers Hus, start måndagen den 5 september. Du anmäler dig till hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se eller på telefon 031-24 32 34. Det är "först till kvarn" som gäller....

Humorgrupp: Ove Haugen

Kom och skratta och ha en rolig stund. Vi pratar om olika sorters humor och gruppen bestämmer gemensamt vad cirkeln ska innehålla.

Måndagar kl. 17.30-19.00

Pris: 300:- för 12 gånger



Mindfulness: Jessica Roshem

Kom och lär dig mer om mindfulness och avspänning.

Måndagar kl. 18.00-19.30

Pris: 300:- 12 gånger



Silversmide: Britt-Marie Hult och Eva Wall



Måndagar kl.17.15-19.30

Pris: 400:- för 12 gånger
+ kostnad för material

Självförsvar/Karate: Rim Mourad

Måndagar kl. 15.30-17.00

Pris: 300:- för 12 gånger

På träningen med Rim kommer du få träna meditation, självförsvar och rolig gruppträning som ger dig en ökad kroppsstyrka och trygghet samtidigt som vi har roligt tillsammans.



Bak & Café: Kerstin Johansson

Var med och baka och/eller hjälp till i caféet på HjärnPunkten.

Det som bakas säljs i caféet.

Måndagar kl. 17.00-20.00, efter överenskommelse
med cirkelledaren. Pris: Gratis

OBS! Startar redan 22 augusti då HjärnPunkten öppnar.



Konst och måleri: Melody Brzezinski

Med konstnären Melody finns möjlighet att prova olika
konsttekniker alltefter önskemål. Hon har lång konstnärlig
bana med utbildning i bl.a. Paris.

Måndagar kl. 17.30-19.00

Pris: 300:- för 12 gånger

**Vi kommer även att ha ett par "Drop-In"-aktiviteter
– du behöver inte anmäla dig, bara komma – Välkommen!**

Data/Telefon-hörna: Lennart Lundén

Lär dig mer om sådant man använder dator och telefon till,
t.ex. hantera internet såsom Mail, Facebook och annat
som önskas.

Tag med egen laptop, surfplatta och/eller mobiltelefon.

Måndagar kl. 17.00-18.30 - Drop in

Pris: Gratis



Enkel smycketillverkning/Pärslöjd/Stickning

med Azar Gharibnavaz och Marie Hagby

Måndagar kl. 17.00-19.00 - Drop in

Pris: Gratis + materialkostnad tillkommer

Välkommen till HjärnPunkten – Hösten 2016

Under våren startade vi träffpunkten HjärnPunkten för alla med förvärvad hjärnskada och vi har haft många trevliga måndagskvällar med café, samvaro och studiecirkel. Vi fortsätter nu med måndagskvällarna och ännu fler aktiviteter samt öppnar även torsdagar, i samarbete med Dalheimers kulturprogram, läs mer nedan och på bifogat blad.

HjärnPunkten startar igen den 22/8 med öppet hus, även den 29/8

Välkommen kl. 17:00-20:00, Aktivitetcenter, vån. 3, Dalheimers hus

Den 22 & 29 augusti är du välkommen att komma och träffa oss på HjärnPunkten, prata med kursledarna och tidigare deltagare, ta en fika och ha det trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Välkommen!

Studiecirkel

Måndagar kl. 17:00-20:00, med start den 5/9 har HjärnPunkten studiecirkel och drop-in-verksamhet. Läs mer på bifogat blad—OBS, information på båda sidorna.

Anmälan till studiecirkelarna

Du anmäler dig lättast på mailen: hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se eller telefon: 031- 24 32 34, Hjärnkrafts kontor. Begränsat antal platser.

Drop-in

Nu startar vi drop-in-verksamhet måndagar kl. 17:00-20:00. Där kommer du att kunna få hjälp med telefon/dator och även ha möjlighet till smyketillverkning - pärlslöjd - stickning. Läs mer på bifogat blad.

Torsdagsöppet

Med start den 15/9 startar HjärnPunkten även på torsdagar och vi ska ta del av Dalheimers kulturprogram. Första träffen blir i samband med Quiz, restaurang Fritz, Dalheimers hus. Mer information kommer om när och hur vi träffas.

Har du frågor så när du oss på samma mail och telefon som ovan.
Besked om antagning tidigast vecka 33 (15-19 augusti).