

Välkommen till HjärnPunkten

Nu slår vi upp portarna till den nya mötesplatsen, HjärnPunkten, för dig som har förvärvat hjärnskada. Hit kan du komma och fika, umgås eller vara med i en aktivitet/studiecirkel. Under invigningskvällen kan du mingla, träffa cirkelledarna och titta på lokalerna.

Kl. 18.00 inviger vi HjärnPunkten. Ingen föranmälan krävs.

När: Måndag den 18 januari
Tid: Kl 17.00-20.00
Var: Aktivitetcenter på Dalheimers Hus, Vån 3
Slottsskogsgatan 12, Göteborg

Varmt välkomna!
HjärnPunkten
Marie & Monica



HjärnPunktens studiecirklar våren 2016

Under våren kommer HjärnPunkten att starta flera studiecirklar som kommer att vara på Aktivitetcenter, Dalheimers Hus. Alla cirkelarna startar måndagen den 25 januari.

Du anmäler dig till hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se eller på telefon 031-24 32 34.

Det är "först till kvarn" som gäller....

Humorgrupp:

Kom och skratta och ha en rolig stund. Dom första gångerna går vi igenom olika sorters humor. Därefter bestämmer gruppen gemensamt vad cirkeln ska innehålla

Dag: Måndagar kl 17.30-19.00

Pris: 200:- för 10 gånger

Mindfulness:

Har du provat Mindfulness? Kom och lär dig mer om Mindfulness och avspänning.

Dag: Måndagar kl. 18.00-19.00

Pris: 200:- /10 gånger

Silversmide för nybörjare:

Kom och lär dig silversmide.

Dag: Måndagar kl.17.15-19.30

Pris: 300:- + material för 10 gånger

Pärslöjd och stickning:

Här kan du göra pärlslöjd och/eller sticka.

Dag: Måndagar kl 17.30-19.00

Pris: 200:- + material för 10 gånger

Bak & Café:

Kom och var med och baka och/eller hjälp till i caféet på HjärnPunkten.

Det som bakas kommer att säljas i caféet.

Dag: Måndagar mellan 17.00-20.00, efter överenskommelse med cirkelledaren.