

Jörgens berättelse (från *Hjärnvästen* 4 2014)

Hej jag heter Jörgen och ådrog mig de värsta skadorna efter en mc-olycka 2011. Ligger nu i min säng inne på mitt rum här på Frykcenter i Torsby med bara en 4a dagar kvar här och måste säga att jag är helnöjd. De har tagit vara på tiden här jättebra och tycker att jag med deras hjälp har kommit en bra bit på vägen mot det liv jag egentligen vill ha. Är inte i närheten av framme men en bit på vägen.

Det jag kan säga om Frykcenter i synnerhet är att de är bra på att se de personliga förutsättningarna och vad man kan åstadkomma med ens personliga skador. Har fått ett träningsschema som passar mig utmärkt och de har satt rätt stor vikt på balans då detta har varit stor vikt för mig. För mig har det varit stor vikt att med Max krycka kunna gå ut och ta promenader och idag klarar jag det utan några problem, nu är det bara längden som ska justeras. Var sak har sin tid.

Förutom detta har jag mycket vattengympa, sjukgymnastik och mycket mer. Har idag ett rätt späckat schema här uppe. Tyckte de första dagarna var rent hemska men förstår nu att de behövde den tiden för att bilda sig en uppfattning om vem man var. Efter de första dagarna har det rullat på extremt bra och tiden här uppe har varit mycket väldisponerad. Har fortfarande rätt mycket kvar bl a med ridning och 4-hjuling men det återkommer jag med om intresse finns. Annars säger jag: Väl mött kära vänner

Jörgen

