

Januari 2018		Februari 2018		Mars 2018		April 2018		Maj 2018		Juni 2018	
M 1	Nyårsdagen	T 1	1	T 1	Matlagning 2 - 5	S 1	Påskdagen	T 1	Första maj	F 1	
T 2		F 2		F 2		M 2	Annandag påsk	O 2		L 2	
O 3		L 3		L 3		T 3		T 3	Travkväll Åby	S 3	
T 4		S 4		S 4		O 4		F 4		M 4	
F 5	Trettendedagsafton	M 5	HjärnPunkten start	M 5	HjärnPunkten	T 5	Matlagning 4 - 5	L 5		T 5	
L 6	Trettendedag jul	T 6		T 6		F 6		S 6		O 6	Sveriges nationaldag
S 7		O 7		O 7		L 7		M 7		T 7	
M 8	Kontoret öppnar	T 8		T 8		S 8		T 8		F 8	
T 9		F 9		F 9	Läger Vara folk- högskola	M 9	HjärnPunkten	O 9		L 9	
O 10		L 10		L 10		T 10	Danmark över dagen	T 10	Kristi himmelfärdsdag	S 10	
T 11		S 11		S 11		O 11		F 11		M 11	
F 12		M 12	HjärnPunkten	M 12	HjärnPunkten	T 12		L 12		T 12	Träff Botaniska
L 13		T 13		T 13		F 13		S 13		O 13	
S 14		O 14		O 14		L 14		M 14	Läger	T 14	
M 15		T 15	Matlagning 1 - 5	T 15	Matlagning 3 - 5	S 15		T 15	Adelfors	F 15	
T 16		F 16		F 16		M 16	HjärnPunkten	O 16		L 16	
O 17		L 17		L 17		T 17		T 17	folkhögskola	S 17	
T 18		S 18		S 18		O 18		F 18		M 18	
F 19		M 19	HjärnPunkten	M 19	HjärnPunkten	T 19	Matlagning 5- 5	L 19	Pingstafton	T 19	
L 20		T 20	Blokväll 1 - 2	T 20		F 20		S 20	Pingstdagen	O 20	
S 21		O 21		O 21	Utb. dag Borås	L 21		M 21		T 21	
M 22	Hälsovecka på Dalheimers Hus	T 22		T 22		S 22		T 22	Blokväll 2 - 2	F 22	Midsommarafton
T 23		F 23		F 23		M 23	HjärnPunkten	O 23		L 23	Midsommardagen
O 24		L 24		L 24		T 24	Blokväll 2 - 2	T 24		S 24	
T 25		S 25		S 25	Årsmöte V.G	O 25		F 25		M 25	
F 26		M 26	HjärnPunkten	M 26	HjärnPunkten	T 26		L 26		T 26	
L 27		T 27		T 27		F 27		S 27		O 27	
S 28		O 28	Årsmöte Göteborg	O 28		L 28		M 28		T 28	
M 29				T 29		S 29		T 29		F 29	
T 30				F 30	Långfredagen	M 30	Valborgsmässoaftn	O 30		L 30	
O 31				L 31	Påskafton			T 31			





HjärnPunkten

HjärnPunkten – vårt projekt för oss med förvärvad hjärnskada – där vi träffas och umgås i våra olika studiecirkel med gemensam fika. Silversmide, Mindfulness, Yoga, Konst, Hjärgymna, Humorgrupp, Styling, Fotvård, Bak & Café och Teknikhörna bl.a. Vi startar upp igen måndagen 5 februari. 17.00-20.00 (se separat program). Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, vån 3.

Matlagning

Vi lagar mat och njuter tillsammans!
Torsdagar under våren:
15 februari, 1 mars, 15 mars, 5 april och 19 april
Björkbacken, Tunnländsgatan 4
(nära Högsbo sjukhus)
Kl.18.00-20.30.
Kostnaden är 50:- per deltagare/ gång
(middag, dricka, kaffe och efterrätt).
Anmälan till kontoret
Tel.031-24 32 34 info@hjärnkraftgoteborg.se



Biokvällar

Vi tittar på film två kvällar under våren:

- Tisdag 20 februari
- **Tisdag 22 maj (nytt datum)**

Kl. 18.00-20.00
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, U1.
Lokal: "Röda Sten"
Kostnad: 20:- / per person.
Filmval meddelas i god tid.
(Popcorn, Godis, Fukt och Dricka ingår).
Anmälan till kontoret senast dagen innan
Tel.031-24 32 34 info@hjärnkraftgoteborg.se



Hjärnkraft Göteborg m o, Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,
414 53 Göteborg, Tel. 031-243234
E-post: info@hjarnkraftgoteborg.se
Hemsida: www.hjarnkraftgoteborg.se
Facebook: Hjärnkraft Västra Götaland



Dagstur till Fredrikshamn

Tisdagen 10 april

Vi träffas kl.8.00 uppe i Stenas vänthall.
Stena Danica. Utresa Göteborg kl.9.10 – (12.30).
Hemresa Fredrikshamn kl.14.00- (17.30).
Hjärnkraft bjuder på biljetten för medlemmar övriga betalar ordinarie pris. Mat och dryck betalar man själv. Anmälan till kontoret senast 19 mars
Tel.031-24 32 34, info@hjarnkraftgoteborg.se



En kväll på ÅBY-travet

Torsdagen 3 maj

Vi träffas kl.17.00 vid entrén.
Hjärnkraft bjuder medlemmar på entré (50:-) och kaffe/smörgås, övriga betalar själva.
Vi fikar, umgås och spelar kanske nån liten peng.
Anmälan till kontoret senast 30 april
Tel.031-24 32 34, info@hjarnkraftgoteborg.se



Botaniska Trädgården

Tisdagen 12 juni

Vi träffas kl.18.00 vid stora ingången
(Carl Skottbergsgatan 22 A).
Föreningen bjuder på fika och sedvanlig rundvandring bland blommor och växter!
Anmälan till kontoret senast 8 juni
Tel.031-24 32 34, info@hjarnkraftgoteborg.se

- **Läger Vara folkhögskola**
9–10 mars (se separat inbjudan)
- **Läger Ädelfors folkhögskola**
14–17 maj (inbjudan kommer)
- **Läger Strannegården** (se separat inbjudan)
30 juli-3 augusti och 13–17 augusti
För mer info: www.hjarnkraftgoteborg.se, 031-24 32 34