

## Nyhetsbrev 9 Vi närmar oss julen!

6 november 2018

Vi är inne i november och gott och väl hälften av höstens kurstillfällen är avklarade. Det är en glädje att komma till HjärnPunkten varje måndag och se att det har blivit en väl etablerad mötesplats med stor betydelse för många. Vår verksamhetsutvecklare Jo jobbar som bäst med att säkra verksamhetens ekonomi inför kommande år.

En del av att utveckla verksamheten är förstås att vara lyhörd inför önskemål och idéer om nya kurser och cirklar. Vi har bland annat fått önskemål om en skrivarkurs, en släktforskningsgrupp, en kör och en grupp som går gemensamt till Dalheimers gym och tränar. Vilka av dessa som kan bli en realitet är det för tidigt att säga något om; intresselistor läggs ut under HjärnPunktens måndagskvällar, och det är inte för sent att foga sitt namn till någon av listorna ifall du hittar något du brinner för. Du kan också skicka e-post till [hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se)

Du har kanske sett eller hört talas om att en doktorand från Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Karin Törnбом, har besökt HjärnPunkten med anledning av en studie där strokedrabbade inbjuds att göra en fotodokumentation av sin vardag. Är du strokedrabbad sedan några år och intresserad av att medverka i studien, får du gärna höra av dig till Karin, telnr: 0704-42 03 56, e-mail: [karin.tornbom@neuro.gu.se](mailto:karin.tornbom@neuro.gu.se)

Några detaljer att lägga på minnet inför återstående kurstillfällen:

- Måndagen den 12 november är mindfulness-gruppen utan ledare (detta har varit inplanerat från och med kursstarten). De i gruppen som vill och har möjlighet träffas ändå som vanligt.
- Torsdagen den 22 november blir det ingen yoga – detta tas igen den följande torsdagen, den 29 november, men då i en annan lokal än den vanliga. Istället för Hultbergssalen använder yogagruppen den här dagen Stora och Lilla Viken på A-center.
- Vecka 46 blir det silversmide även onsdag kväll, den 14 november. Detta som kompensation för att silversmidet ställdes in den 17 september. Med andra ord träffas båda silvergrupperna två gånger den veckan.
- Måndagen den 3 december blir det avslutningskväll på HjärnPunkten. Mer information om kvällen skickas ut senare.

Hälsningar från Kerstin, Lennart, Ove, Jo & Co.

*HjärnPunkten är en verksamhet inom Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft. Du behöver inte vara medlem i Hjärnkraft för att ta del av HjärnPunktens utbud men som medlem får du en rad förmåner såsom en mycket bra olycksfallsförsäkring, läger och medlemsutflykter mm. Bli medlem på förbundets hemsida [www.hjarnkraft.se](http://www.hjarnkraft.se) där du också hittar mer information.*