

## Nyhetsbrev 8 Nu är vi igång!

3 oktober 2018

Höstens program presenterades på ett välbesökt Öppet hus den 3 september då vi också fick stifta närmare bekantskap med HjärnPunktens nya verksamhetsansvarige, Ove Haugen. Under kvällen presenterades också vår nye verksamhetsutvecklare, Jo Fridmar, som dels arbetar för att säkra verksamheten i Göteborg, och dels verkar för att sprida HjärnPunkten till nya områden. Så här presenterar Jo sig själv:



*“Jag är en engagerad projektledare och föreningsmänniska med stort intresse för mänskliga rättigheter. De senaste tio åren har jag gjort allt från att hålla sexualundervisning för gymnasieungdomar till att följa upp projektbidrag för Västra Götalandsregionens kommitté för mänskliga rättigheter. Nu är jag superpeppad på att jobba som verksamhetsutvecklare på HjärnPunkten och se till att sprida det lyckade konceptet till andra platser i Västra Götaland!”*

Något senare i september lyckades vi också, till vår stora glädje, att hitta en ny ledare för Bak- & cafégruppen. Hon heter Marie Nilsson, och presenterar sig så här:



*“I mitt tidigare arbete på Arbetsförmedlingen hjälpte jag människor med funktionsnedsättning att hitta en lämplig arbetsplats. Det var väldigt givande eftersom jag fick följa med på arbetsplatsen och anpassa så att allt fungerade. Jag tycker också om att resa och har arbetat på en resebyrå. På somrarna är vi en grupp kvinnor som tar en veckas cykelsemester någonstans i Sverige, så har vi gjort i många år. Jag promenerar ofta med min hund som blivit en kär kompis.”*

Studiecirkelarna rullar vidare. Även Mats Rundlöfs grupp – Träna gärna, träna hjärna – med tid på onsdagar mellan 16:00 och 17:45 har kommit igång. Det finns dock plats för fler och det går bra att hoppa på utan att ha varit med vid de tidigare tillfällena. Plats finns också i yogagruppen, som kör igång den 4 oktober kl. 18:00. Styling på frisörskolan välkomnar fler deltagare den 5 oktober, 9:30 – 11:00. För att anmäla dig kan du som vanligt ringa 031-24 32 34 eller skicka e-post till [hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se)

Vi vill även ta tillfället i akt att påminna om Hjärnkrafts populära läger på Vara folkhögskola 16-17 november. Medlemmar i Hjärnkraft, personliga assistenter, personal och handläggare möts för goda samtal, byte av erfarenheter och nytt lärande. Anmälan senast den 6 november till [info@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:info@hjarnkraftgoteborg.se), tel: 031-24 32 34.

Hälsningar från Kerstin, Lennart, Ove, Jo & Co.

*HjärnPunkten är en verksamhet inom Hjärnskedeförbundet Hjärnkraft. Du behöver inte vara medlem i Hjärnkraft för att ta del av HjärnPunktens utbud men som medlem får du en rad förmåner såsom en mycket bra olycksfallsförsäkring, läger och medlemsutflykter mm. Bli medlem på förbundets hemsida [www.hjarnkraft.se](http://www.hjarnkraft.se) där du också hittar mer information.*

**Dalheimers Hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg, vån 3**  
tel. 031-24 32 34 e-post [hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se](mailto:hjarnpunkten@hjarnkraftgoteborg.se)