

Nyhetsbrev 5

9 maj 2018

Hej,

Liten rapport från vårfesten. Från Facebook:

GEMENSKAP! Vi var ett 70 deltagare på vårfesten som lyssnade, deltog och avnjöt räksmörgås och kaffe! Kerstin.S inledde och pratade om vilket lyckat projekt HjärnPunkten har varit och kommer att fortsätta att vara!

Marie avtackades för sin tid i HjärnPunkten. Ett mycket bra och energiskt arbete har du lagt ned i projektet - stort lycka till framöver- Marie!

Kerstin Key tackades också för mycket gott arbete i Bak o Café gruppen- vi ses i höst Kerstin!

Bengt Lofter höll i gruppövningen om utvärdering och många deltog verbalt och på papper. Ett nyckelord om att delta i HjärnPunkten är GEMENSKAPEN! och att känna att man kan vara sig själv och känna trygghet och social gemenskap med alla som är med! En riktigt dynamisk kväll blev det med stort hopp för framtiden och HjärnPunkten! I september skall vi starta upp igen!

Alla tillsammans pratade om vad HjärnPunkten ska fortsätta vara och utveckla.

Sammanfattat rätt upp och ned från väggtidningen:

- Gemenskap x 12
- Gemenskap med likasinnade
- Dela intressen
- Sammanhang
- Delaktighet
- Ett kravlöst ställe att bara vara på
- Kravlöst och utmanande
- Göra saker utan prestationskrav
- Roligt
- Trivsel
- Göra roliga saker tillsammans
- Prova på
- Att ha kul ihop
- Vi skrattar
- Glädje x 2
- Vänskapen x 2
- Dela erfarenheter
- Förståelse
- Olika livsberättelser genom färg, papper
- Fast punkt – Fast dag – Fast tid
- Fika
- Bakandet
- Variation
- Kreativitet x 3
- Utvecklande x 3
- Frihet
- Stor variation på aktiviteter – bra att få många olika former av hobbies, sport, mindfulness, yoga, silversmide, styling, konst, ...

Håll dig uppdaterad på Facebook-gruppen [HjärnPunkten](#) och Hjärnkrafts hemsida!

Hälsningar Kerstin, Lennart & co.