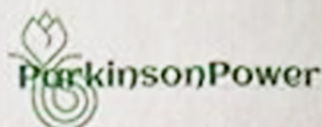


Kraften att leva och ParkinsonPower  
Välkomnar dig till eventet:



## Livet och Rörelse

För oss med neurologiska diagnoser  
Lördag 28 mars 11:00 – 17:00  
Ljungskile församlingshem: Vällebergsvägen 24

---

### Föreläsningar, Träning, Tipspromenad, Utställare

Träning och Neurologisk diagnos – Integration och Neurologisk diagnos

En dag med fokus på förändring. En liten förändring i hur man tänker kan bli en stor positiv förändring i hur man mår. Vi umgås, rör på oss, skrattar, lyssnar och lär om hur en kronisk diagnos kan skapa förändring och öppna för nya möjligheter.

#### Program

- 11:00 – Välkomstfika!
- 11:15 – Presentation av dagens program.
- 11:30 – Träna rörlighet och hållning. Föreläsning och demonstration. Det finns möjlighet att prova på under dagen.
- 12:00 – Paus
- 12:30 – Integration och neurologisk diagnos.
- 13.00 – Lunch, ta med matsäck.
- 14.00 – Att vara kvinna med Parkinsons sjukdom.

---

#### ANMÄLAN OCH EV FRÅGOR

Anmälan senast den 6 mars till [cecilia@parkinsonpower.com](mailto:cecilia@parkinsonpower.com) eller [eventkraften@gmail.com](mailto:eventkraften@gmail.com) I anmälan skrivs: namn och mejladress, om någon är under 15 år, och ev. allergier. Anmälan bekräftas med ett svarsmejl.

Fri entré, fika finns till självkostnadspris.

Information om Livet och Rörelse hittar du här:

[www.parkinsonpower.com](http://www.parkinsonpower.com) - [www.empowerthelife.com](http://www.empowerthelife.com)

Livet och Rörelse är ett gemensamt arrangemang med Cecilia Qwinth och Charlotte Elgh – föreläsare och inspiratörer. Begränsat antal platser, först till kvarn...

Läs mer om Cecilia på: Mitt liv med Parkinson [www.parkinsonpower.com](http://www.parkinsonpower.com)

Läs mer om Charlotte på: Kraften att leva [www.empowerthelife.com](http://www.empowerthelife.com)

**OBS! På grund av allergier är det stopp för alla sorters nötter!**