

## Inbjudan till kurs på Fristads folkhögskola tema friskvård och hjälpmedel

- Tid:** fredag 22 - lördag 23 februari 2013  
Start fredag kl. 12.00  
Avslutning lördag ca kl. 15.00
- Plats:** Fristads folkhögskola, norr om Borås
- Målgrupp:** Medlemmar i Hjärnkraft  
Personliga assistenter som arbetar med funktionshindrade  
Personal och handläggare i kommun och assistansbolag  
Övriga intresserade
- Innehåll:** Samarbets- koordinations- och motorikövningar m Ronny  
Promenad för inköp av kvällsfika  
Gemensam tillagning av kvällsfika  
Friskvård med Ros - Marie  
Info om och möjlighet att prova på kognitiva hjälpmedel m  
personal från ABILIA  
Aktuell information om bla Hjärnkrafts kommande aktiviteter
- Föreläsare:** Ronny Skoglund  
Ros Marie Baldebo  
*Kostrådgivare och Qigonginstruktör*  
Kristina Johansson *leg AT*  
Veronica Karlsson
- Fristads folkhögskola  
*Samtalsterapeut,*  
Abilia  
Hjärnkraft VG
- Kostnad:** 200 kr för medlemmar i Hjärnkraft Västra Götaland,  
faktureras efter kursen.  
600 kr betalar assistenter, personal och handläggare  
samt övriga
- Mat, logi samt föreläsningar fredag och lördag ingår.  
Var god uppge ev allergi eller specialkost vid anmälan.

### Anmälan senast torsdagen den 14 februari till:

Lars Claesson 0321-143 84 eller Sonja Engdahl 033 – 41 16 64